



## Remèdes de grand-maman : Compresses et cataplasmes

*Christopher Vasey*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

**Remèdes de grand-maman : Compresses et cataplasmes** Christopher Vasey

 [Download Remèdes de grand-maman : Compresses et cataplasmes ...pdf](#)

 [Read Online Remèdes de grand-maman : Compresses et cataplasmes ...pdf](#)

# **Remèdes de grand-maman : Compresses et cataplasmes**

*Christopher Vasey*

**Remèdes de grand-maman : Compresses et cataplasmes** Christopher Vasey

## Téléchargez et lisez en ligne Remèdes de grand-maman : Compresses et cataplasmes Christopher Vasey

---

127 pages

Présentation de l'éditeur

Les compresses et les cataplasmes font partie de l'arsenal thérapeutique depuis l'Antiquité et leur efficacité est même reconnue par le corps médical. Leur renommée va croissant, car nous recherchons de plus en plus des moyens de santé doux et naturels. Eau chaude ou glacée, argile, feuilles de chou et autres légumes, oignon, lin, moutarde et plantes médicinales... redécouvrez les remèdes de grand-maman qui ont calmé vos douleurs alors que vous étiez petit et qui ont fait le charme de votre enfance. La tradition ne s'est pas perdue, elle continue. Mal de tête, rage de dents, indigestion, sinusite, règles douloureuses, articulations enflammées, névralgies, toux... plus de 120 troubles et inflammations sont recensés dans ce livre illustré et pratique. Pour chacun des maux, l'auteur indique les compresses et cataplasmes les mieux appropriés, comment les préparer et les appliquer, la durée et la fréquence du traitement ainsi que la manière de contrôler leur efficacité.

Cet ouvrage vient compléter votre pharmacopée familiale et vous permettra, à la maison comme en voyage, d'apporter en tous temps bons soins et attentions à vos proches comme à vous-même par des moyens simples, naturels, efficaces et de moindre coût. Biographie de l'auteur

Christopher Vasey, naturopathe installé en Suisse, est l'auteur de nombreux livres qui ont apporté un " plus " incontestable à la naturopathie et en ont dynamisé la pensée, tels : Manuel de détoxification, L'équilibre acido-basique, Alternatives naturelles aux antibiotiques, Petit traité de naturopathie à l'usage des malades qui veulent retrouver la santé et des bien-portants qui veulent le rester (Éd. Jouvence).

Download and Read Online Remèdes de grand-maman : Compresses et cataplasmes Christopher Vasey #X5BOJEY1H7D

Lire Remèdes de grand-maman : Compresses et cataplasmes par Christopher Vasey pour ebook en ligne  
Remèdes de grand-maman : Compresses et cataplasmes par Christopher Vasey Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Remèdes de grand-maman : Compresses et cataplasmes par Christopher Vasey à lire en ligne.  
Online Remèdes de grand-maman : Compresses et cataplasmes par Christopher Vasey ebook Téléchargement PDF  
Remèdes de grand-maman : Compresses et cataplasmes par Christopher Vasey Doc  
Remèdes de grand-maman : Compresses et cataplasmes par Christopher Vasey Mobipocket  
Remèdes de grand-maman : Compresses et cataplasmes par Christopher Vasey EPub

**X5BOJEY1H7DX5BOJEY1H7DX5BOJEY1H7D**