



Comment prévenir le burn out ? : Les règles à suivre pour éviter le pire (Coaching pro t. 16)

Priscillia Mommens-Valenduc, 50 minutes

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Comment prévenir le burn out ? : Les règles à suivre pour éviter le pire (Coaching pro t. 16) Priscillia Mommens-Valenduc, 50 minutes

 [Download Comment prévenir le burn out ? : Les règles à suivre ...pdf](#)

 [Read Online Comment prévenir le burn out ? : Les règles à suivr ...pdf](#)

Comment prévenir le burn out ? : Les règles à suivre pour éviter le pire (Coaching pro t. 16)

Priscillia Mommens-Valenduc, 50 minutes

Comment prévenir le burn out ? : Les règles à suivre pour éviter le pire (Coaching pro t. 16) Priscillia Mommens-Valenduc, 50 minutes

Téléchargez et lisez en ligne Comment prévenir le burn out ? : Les règles à suivre pour éviter le pire (Coaching pro t. 16) Priscillia Mommens-Valenduc, 50 minutes

Format: Ebook Kindle

Présentation de l'éditeur

Un guide pratique et accessible pour comprendre le fonctionnement du burn out et tenter de le prévenir !

Grand fléau des temps modernes, le burn out s'imisce de plus en plus dans notre quotidien. Mais comment donc le détecter ? À partir de quand faut-il s'alarmer ? Comment réagir face à cette spirale infernale ?

Face à ce syndrome qui fait des ravages parmi nos proches et nos collègues, ne perdez pas une minute de plus et décelez les signes avant-coureurs pour ne pas finir par perdre pied vous-même !

Ce livre vous aidera à :

- Prendre du recul et mieux gérer vos émotions
- Connaître vos limites et les respecter
- Être plus indulgent envers vous-même
- Et bien plus encore !

Le mot de l'éditeur :

« Avec l'auteure, Priscillia Mommens-Valenduc, nous avons cherché à présenter aux lecteurs ce redouté syndrome d'épuisement professionnel qui fait tant parler de lui. S'arrêtant sur ses fondements et ses symptômes, l'auteure nous propose ici quelques règles à respecter pour ne pas sombrer dans la spirale infernale du burn out. » Laure Delacroix

À PROPOS DE LA SÉRIE 50MINUTES | Coaching pro

La série « Coaching pro » de la collection « 50MINUTES » s'adresse à tous ceux qui, en période de transition ou non, désirent acquérir de nouvelles compétences, réagir face à une situation qui les incommode, ou tout simplement réévaluer leur équilibre de travail. Dans un style simple et dynamique, nos auteurs combinent de la théorie, des pistes de réflexion, des exemples concrets et des exercices pratiques pour permettre à chacun d'avancer sur le chemin de l'épanouissement professionnel.

Présentation de l'éditeur

Un guide pratique et accessible pour comprendre le fonctionnement du burn out et tenter de le prévenir !

Grand fléau des temps modernes, le burn out s'imisce de plus en plus dans notre quotidien. Mais comment donc le détecter ? À partir de quand faut-il s'alarmer ? Comment réagir face à cette spirale infernale ?

Face à ce syndrome qui fait des ravages parmi nos proches et nos collègues, ne perdez pas une minute de plus et décelez les signes avant-coureurs pour ne pas finir par perdre pied vous-même !

Ce livre vous aidera à :

- Prendre du recul et mieux gérer vos émotions
- Connaître vos limites et les respecter
- Être plus indulgent envers vous-même
- Et bien plus encore !

Le mot de l'éditeur :

« Avec l'auteure, Priscillia Mommens-Valenduc, nous avons cherché à présenter aux lecteurs ce redouté syndrome d'épuisement professionnel qui fait tant parler de lui. S'arrêtant sur ses fondements et ses symptômes, l'auteure nous propose ici quelques règles à respecter pour ne pas sombrer dans la spirale infernale du burn out. » Laure Delacroix

À PROPOS DE LA SÉRIE 50MINUTES | Coaching pro

La série « Coaching pro » de la collection « 50MINUTES » s'adresse à tous ceux qui, en période de transition ou non, désirent acquérir de nouvelles compétences, réagir face à une situation qui les incommode, ou tout simplement réévaluer leur équilibre de travail. Dans un style simple et dynamique, nos auteurs combinent de la théorie, des pistes de réflexion, des exemples concrets et des exercices pratiques pour permettre à chacun d'avancer sur le chemin de l'épanouissement professionnel.

Download and Read Online Comment prévenir le burn out ? : Les règles à suivre pour éviter le pire (Coaching pro t. 16) Priscillia Mommens-Valenduc, 50 minutes #T5MW36IJR0E

Lire Comment prévenir le burn out ? : Les règles à suivre pour éviter le pire (Coaching pro t. 16) par Priscillia Mommens-Valenduc, 50 minutes pour ebook en ligne Comment prévenir le burn out ? : Les règles à suivre pour éviter le pire (Coaching pro t. 16) par Priscillia Mommens-Valenduc, 50 minutes Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Comment prévenir le burn out ? : Les règles à suivre pour éviter le pire (Coaching pro t. 16) par Priscillia Mommens-Valenduc, 50 minutes à lire en ligne. Online Comment prévenir le burn out ? : Les règles à suivre pour éviter le pire (Coaching pro t. 16) par Priscillia Mommens-Valenduc, 50 minutes ebook Téléchargement PDF Comment prévenir le burn out ? : Les règles à suivre pour éviter le pire (Coaching pro t. 16) par Priscillia Mommens-Valenduc, 50 minutes Doc Comment prévenir le burn out ? : Les règles à suivre pour éviter le pire (Coaching pro t. 16) par Priscillia Mommens-Valenduc, 50 minutes Mobipocket Comment prévenir le burn out ? : Les règles à suivre pour éviter le pire (Coaching pro t. 16) par Priscillia Mommens-Valenduc, 50 minutes EPub

T5MW36LJR0ET5MW36LJR0ET5MW36LJR0E