



## Massage du ventre et philosophie orientale pour tous

*Noemie Gelin*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Massage du ventre et philosophie orientale pour tous Noemie Gelin

 [Download](#) Massage du ventre et philosophie orientale pour tous ...pdf

 [Read Online](#) Massage du ventre et philosophie orientale pour tous ...pdf

# **Massage du ventre et philosophie orientale pour tous**

*Noemie Gelin*

**Massage du ventre et philosophie orientale pour tous** Noemie Gelin

## Téléchargez et lisez en ligne Massage du ventre et philosophie orientale pour tous Noemie Gelinas

---

156 pages

Présentation de l'éditeur

S'inspirant de la médecine traditionnelle chinoise, qui conçoit le corps comme un "système d'énergie", ce livre vous fera découvrir les **liens insoupçonnés qui existent entre vos organes, vos émotions et votre environnement**. Grâce à des techniques de massage accessibles à tous, vous apprendrez à démystifier votre abdomen pour établir une connexion profonde avec vous-même. Que ce soit pour **réduire le stress et apaiser l'esprit, améliorer la digestion, favoriser le bon fonctionnement des organes vitaux ou encore détendre les muscles abdominaux**, les techniques de massage du ventre deviendront un ajout indispensable à votre mode de vie. Enfin, en vous familiarisant avec le principe oriental des cinq éléments, vous apprendrez à reconnaître les **signes et les symptômes par lesquels le corps manifeste ses déséquilibres**, et vous saurez apporter de petits changements au quotidien pour rétablir en vous l'harmonie, corps et esprit.

Biographie de l'auteur

**Noémie Gélinas** est une massothérapeute réputée, spécialisée dans les techniques orientales. Ancienne acrobate du Cirque du Soleil, elle accorde une grande importance à la condition physique et psychologique de l'être humain, et croit au fameux adage un esprit sain dans un corps sain. En s'inspirant de différentes techniques de massage, dont celles du lomi-lomi et du shiatsu, **elle a conçu sa propre méthode, le lomi-atsu, à travers laquelle elle transmet sa philosophie de la santé**. Elle enseigne cette approche depuis 2009 à l'Institut Kiné-Concept, à Montréal.

Download and Read Online Massage du ventre et philosophie orientale pour tous Noemie Gelinas

#T4SENO72AFC

Lire Massage du ventre et philosophie orientale pour tous par Noemie Gelinat pour ebook en ligne Massage du ventre et philosophie orientale pour tous par Noemie Gelinat Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Massage du ventre et philosophie orientale pour tous par Noemie Gelinat à lire en ligne. Online Massage du ventre et philosophie orientale pour tous par Noemie Gelinat ebook Téléchargement PDF Massage du ventre et philosophie orientale pour tous par Noemie Gelinat Doc Massage du ventre et philosophie orientale pour tous par Noemie Gelinat Mobipocket Massage du ventre et philosophie orientale pour tous par Noemie Gelinat EPub  
**T4SENO72AFCT4SENO72AFCT4SENO72AFC**