



# Aromaterapia (Spanish Edition)

*Adolfo Pérez Agustí*

[Descargar](#)

[Leer En Linea](#)

## **Aromaterapia (Spanish Edition)** Adolfo Pérez Agustí

La aromaterapia es, desde hace 3.000 años, un tratamiento terapéutico eficaz desde que los aromas formaban parte de la vida diaria egipcia. Es una terapia holística que involucra el uso de aceites esenciales en los tratamientos para lograr un grado alto de equilibrio en la salud física, mental y espiritual. No solamente tiene efectividad corrigiendo deficiencias, sino también en la prevención de enfermedades y la conservación de la salud.

Los aceites esenciales son la fuerza vital de las plantas y sus poderes de curación para rejuvenecer y regenerar el cuerpo humano, relajar la tensión y reforzar el bienestar, son importantes. La investigación ha revelado que esos aceites esenciales penetran en la piel a través de los líquidos extracelulares y alcanzan la sangre y la linfa, desde donde llegan a los órganos internos.

Ciertos aceites alivian y calman la tensión o los desórdenes nerviosos, mientras que otros estimulan la mente y el cuerpo. Unos pocos aceites ayudan a la circulación, otros son capaces de rejuvenecer la piel y otros se usan para mejorar las funciones corporales como la digestión y la menstruación. En general, la condición fisiológica y psicológica de la persona mejora y le hace menos vulnerable a la enfermedad.

La definición de la teoría y filosofía de la aromaterapia abarca desde la historia, el desarrollo del uso de las plantas y sus aceites esenciales, así como la clasificación de los elementos activos, entre ellos terpenos, alcoholes, fenoles, aldehídos, ketones, ésteres y óxidos.

También se han organizado los aceites esenciales incluyendo los nombres botánicos y familiares, nombre común, orígenes geográficos, el método de extracción, el soporte, las propiedades terapéuticas fisiológicas y psicológicas, y las contraindicaciones específicas de cada aceite. Se han clasificado igualmente los efectos secundarios, la posología y la planificación del tratamiento.

Aunque la ciencia reconoce que el ser humano tiene cinco sentidos corporales y aún discute si disponemos de un sexto, lo cierto es que apenas da importancia al increíble sentido del olfato. Considera que, al contrario que algunos animales, el hombre apenas usa ya sus cualidades olfativas para adaptarse y sobrevivir, y por ese motivo la investigación sobre los aromas es puramente una ciencia artesanal y empírica, sin que esté avalada por la medicina oficial.

Pero si damos un corto recorrido por la historia del hombre veremos que este desprecio ha coincidido con el nacimiento de la medicina química, justo en el mismo momento en que los médicos dejaron de utilizar las plantas medicinales para curar. Por tanto, y como veremos a continuación, la aromaterapia no es una ciencia curativa moderna, sino que tiene detrás de sí cinco mil años de práctica;

suficientes para validar su eficacia.

 [Download Aromaterapia \(Spanish Edition\) ...pdf](#)

 [Read Online Aromaterapia \(Spanish Edition\) ...pdf](#)

# Aromaterapia (Spanish Edition)

*Adolfo Pérez Agustí*

## **Aromaterapia (Spanish Edition)** Adolfo Pérez Agustí

La aromaterapia es, desde hace 3.000 años, un tratamiento terapéutico eficaz desde que los aromas formaban parte de la vida diaria egipcia. Es una terapia holística que involucra el uso de aceites esenciales en los tratamientos para lograr un grado alto de equilibrio en la salud física, mental y espiritual. No solamente tiene efectividad corrigiendo deficiencias, sino también en la prevención de enfermedades y la conservación de la salud.

Los aceites esenciales son la fuerza vital de las plantas y sus poderes de curación para rejuvenecer y regenerar el cuerpo humano, relajar la tensión y reforzar el bienestar, son importantes. La investigación ha revelado que esos aceites esenciales penetran en la piel a través de los líquidos extracelulares y alcanzan la sangre y la linfa, desde donde llegan a los órganos internos.

Ciertos aceites alivian y calman la tensión o los desórdenes nerviosos, mientras que otros estimulan la mente y el cuerpo. Unos pocos aceites ayudan a la circulación, otros son capaces de rejuvenecer la piel y otros se usan para mejorar las funciones corporales como la digestión y la menstruación. En general, la condición fisiológica y psicológica de la persona mejora y le hace menos vulnerable a la enfermedad.

La definición de la teoría y filosofía de la aromaterapia abarca desde la historia, el desarrollo del uso de las plantas y sus aceites esenciales, así como la clasificación de los elementos activos, entre ellos terpenos, alcoholes, fenoles, aldehídos, ketones, ésteres y óxidos.

También se han organizado los aceites esenciales incluyendo los nombres botánicos y familiares, nombre común, orígenes geográficos, el método de extracción, el soporte, las propiedades terapéuticas fisiológicas y psicológicas, y las contraindicaciones específicas de cada aceite. Se han clasificado igualmente los efectos secundarios, la posología y la planificación del tratamiento.

Aunque la ciencia reconoce que el ser humano tiene cinco sentidos corporales y aún discute si disponemos de un sexto, lo cierto es que apenas da importancia al increíble sentido del olfato. Considera que, al contrario que algunos animales, el hombre apenas usa ya sus cualidades olfativas para adaptarse y sobrevivir, y por ese motivo la investigación sobre los aromas es puramente una ciencia artesanal y empírica, sin que esté avalada por la medicina oficial.

Pero si damos un corto recorrido por la historia del hombre veremos que este desprecio ha coincidido con el nacimiento de la medicina química, justo en el mismo momento en que los médicos dejaron de utilizar las plantas medicinales para curar. Por tanto, y como veremos a continuación, la aromaterapia no es una ciencia curativa moderna, sino que tiene detrás de sí cinco mil años de práctica; suficientes para validar su eficacia.

**Descargar y leer en línea Aromaterapia (Spanish Edition) Adolfo Pérez Agustí**

---

Format: Kindle eBook

Download and Read Online Aromaterapia (Spanish Edition) Adolfo Pérez Agustí #STAURBI2L83

Leer Aromaterapia (Spanish Edition) by Adolfo Pérez Agustí para ebook en líneaAromaterapia (Spanish Edition) by Adolfo Pérez Agustí Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Aromaterapia (Spanish Edition) by Adolfo Pérez Agustí para leer en línea. Online Aromaterapia (Spanish Edition) by Adolfo Pérez Agustí ebook PDF descargarAromaterapia (Spanish Edition) by Adolfo Pérez Agustí DocAromaterapia (Spanish Edition) by Adolfo Pérez Agustí MobipocketAromaterapia (Spanish Edition) by Adolfo Pérez Agustí EPub  
**STAURBI2L83STAURBI2L83STAURBI2L83**