



# Des jeux pour détendre et relaxer les enfants

*Denise Chauvel, Christiane Noret*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

**Des jeux pour détendre et relaxer les enfants** Denise Chauvel, Christiane Noret

Quelques précisions avant de faire ces jeux. Avec des éléments naturels. Avec le corps. Avec du petit matériel. Avec des comptines et des histoires

 [Download Des jeux pour détendre et relaxer les enfants ...pdf](#)

 [Read Online Des jeux pour détendre et relaxer les enfants ...pdf](#)

# **Des jeux pour détendre et relaxer les enfants**

*Denise Chauvel, Christiane Noret*

**Des jeux pour détendre et relaxer les enfants** Denise Chauvel, Christiane Noret

Quelques précisions avant de faire ces jeux. Avec des éléments naturels. Avec le corps. Avec du petit matériel. Avec des comptines et des histoires

## Téléchargez et lisez en ligne Des jeux pour détendre et relaxer les enfants Denise Chauvel, Christiane Noret

---

125 pages

Présentation de l'éditeur

La nervosité, l'hyperactivité des enfants, leur incapacité à se concentrer sont souvent, pour bon nombre d'enseignants et de parents, des problèmes difficiles à surmonter. Il existe pourtant des techniques et des petits moyens simples favorisant une attitude de détente propice à faire baisser la tension nerveuse et musculaire de l'enfant. Conçu sous forme de fiches pratiques, cet ouvrage propose une **centaine de jeux** à réaliser avec du petit matériel usuel, facile à se procurer : ruban, ballon, corde... ou fourni par le milieu naturel : feuilles d'arbres, plume, eau, sable, etc. Ces jeux s'appuient notamment sur la prise de conscience des perceptions sensorielles (visuelles, tactiles, auditives, olfactives et gustatives). Certains d'entre eux utilisent aussi un support musical ou sont complétés par des histoires, des poésies et des comptines dont la structure répétitive incite à la détente et à la relaxation. Pour chacun de ces jeux sont indiqués les bienfaits procurés, la façon de procéder, l'environnement souhaitable. En privilégiant ainsi les perceptions sensorielles (un seul sens à la fois), l'enfant est amené à intérioriser plus intensément et la concentration qui en résulte l'aide à se libérer des sollicitations trop importantes et souvent perturbantes de son environnement familial. Biographie de l'auteur

Denise Chauvel est conseillère pédagogique honoraire. Spécialiste de la pédagogie à l'école élémentaire, elle a publié de nombreux ouvrages pratiques pour les enseignants. Elle a commencé sa carrière comme institutrice suppléante, en maternelle, à Paris. Elle passe ensuite le concours CAP d'institutrice en maternelle dans la Somme. Elle obtient un poste d'institutrice dans l'école annexe de l'école normale de Bar-le-Duc. Elle passe le concours du CAFIMF en maternelle, puis s'arrête quelque temps pour élever ses trois enfants. C'est en 1973 qu'elle devient conseillère pédagogique, d'abord d'une circonscription maternelle dans le Val-de-Marne, puis d'une circonscription élémentaire, maternelle et AIS dans le même département. En 1978, elle rencontre François Richaudeau et Yvette Pesez, et commence à écrire pour les Editions Retz. Elle a été présidente de l'AGEEM (Association générale des instituteurs et institutrices des écoles maternelles) pour le Val-de-Marne, de 1987 à 1997, date de son départ à la retraite. Elle est toujours membre actif de l'association et participe tous les ans à son congrès.

Diplômé de philosophie, Christiane Noret débute sa carrière d'enseignante en maternelle en 1962. Elle est ensuite Maître d'application de 1977 à 1988, puis maître formateur auprès de l'Ecole normale puis de l'IUFM de Bonneuil en tant que maître d'application à l'école maternelle d'application " La Ceriseraie " à Charenton. (1979 à 1988). Elle termine sa carrière en tant que conseillère pédagogique de circonscription dans le Val de Marne. Elle est aujourd'hui à la retraite.

Download and Read Online Des jeux pour détendre et relaxer les enfants Denise Chauvel, Christiane Noret  
#6DPFUZKJWMS

Lire Des jeux pour détendre et relaxer les enfants par Denise Chauvel, Christiane Noret pour ebook en ligneDes jeux pour détendre et relaxer les enfants par Denise Chauvel, Christiane Noret Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Des jeux pour détendre et relaxer les enfants par Denise Chauvel, Christiane Noret à lire en ligne.Online Des jeux pour détendre et relaxer les enfants par Denise Chauvel, Christiane Noret ebook Téléchargement PDFDes jeux pour détendre et relaxer les enfants par Denise Chauvel, Christiane Noret DocDes jeux pour détendre et relaxer les enfants par Denise Chauvel, Christiane Noret MobipocketDes jeux pour détendre et relaxer les enfants par Denise Chauvel, Christiane Noret EPub

**6DPFUZKJWMS6DPFUZKJWMS6DPFUZKJWMS**