



De la naissance aux premiers pas : Accompagner l'enfant dans ses découvertes motrices

Michèle Forestier

↓ Télécharger

📖 Lire En Ligne

De la naissance aux premiers pas : Accompagner l'enfant dans ses découvertes motrices Michèle Forestier

Cet ouvrage a pour objectif de présenter le chemin naturel qui conduit le nourrisson de la position couché sur le dos à la marche autonome et tout le bénéfice qu'un bon développement moteur peut lui apporter. Il propose des conseils pour la vie quotidienne et des jeux moteurs simples, faciles à mettre en pratique, afin de donner au tout petit toutes les chances d'être à l'aise dans son corps avant de savoir marcher. De très nombreuses illustrations (photos et dessins) rendent cet ouvrage original et utilisable par un très large public ; elles complètent un texte simple et pédagogique qui s'appuie sur une longue expérience pratique.

↓ [Download De la naissance aux premiers pas : Accompagner l'e ...pdf](#)

📖 [Read Online De la naissance aux premiers pas : Accompagner l''...pdf](#)

De la naissance aux premiers pas : Accompagner l'enfant dans ses découvertes motrices

Michèle Forestier

De la naissance aux premiers pas : Accompagner l'enfant dans ses découvertes motrices Michèle Forestier

Cet ouvrage a pour objectif de présenter le chemin naturel qui conduit le nourrisson de la position couché sur le dos à la marche autonome et tout le bénéfice qu'un bon développement moteur peut lui apporter. Il propose des conseils pour la vie quotidienne et des jeux moteurs simples, faciles à mettre en pratique, afin de donner au tout petit toutes les chances d'être à l'aise dans son corps avant de savoir marcher. De très nombreuses illustrations (photos et dessins) rendent cet ouvrage original et utilisable par un très large public ; elles complètent un texte simple et pédagogique qui s'appuie sur une longue expérience pratique.

Téléchargez et lisez en ligne De la naissance aux premiers pas : Accompagner l'enfant dans ses découvertes motrices Michèle Forestier

279 pages

Extrait

Extrait de l'introduction

Kinésithérapeute depuis plus de trente cinq ans, j'ai accompagné de nombreux enfants en difficulté sur le plan moteur, au cours de leurs premiers mois.

La fréquence des visites, effectuées sur une période assez longue, donne au rééducateur le privilège d'une découverte approfondie du bébé, dans son quotidien. Grâce à cette expérience, réalisée la plupart du temps au domicile, donc en contact direct avec les familles et leur environnement, j'ai constaté que peu de parents connaissent les étapes conduisant un enfant vers la marche. Pressés par l'entourage, qui ne manque pas de donner son avis, ils ne savent plus quels conseils suivre et se demandent si leur bout de chou évolue «normalement» ou pas. L'intérêt manifesté par les parents à travers ces échanges et l'enthousiasme des bambins m'ont encouragée à réaliser cet ouvrage.

De nombreuses recherches scientifiques ont permis d'établir des «échelles de développement» faisant apparaître l'âge moyen des acquisitions (Brunet Lésine, Gesell). D'autres ont démontré l'importance du développement des connexions cérébrales au cours des toutes premières années de la vie. Les travaux d'Emmi Pikler ont prouvé que les enfants sains peuvent découvrir seuls les positions et les déplacements qui conduisent à la marche (ils sont «programmés» pour le faire) et que leurs capacités globales sont considérablement enrichies si on les laisse «se mouvoir en liberté». Enfin, la pratique et l'analyse des sports mettent en évidence l'importance de la répétition, de l'entraînement et de la diversité des mouvements pour la qualité de l'apprentissage.

Dans une société où l'on propose aux enfants de plus en plus jeunes des activités motrices telles que la natation, la danse, la gymnastique, etc., on oublie que les expériences motrices spontanées précédant l'acquisition de la marche peuvent lui être très profitables. C'est le premier jeu sportif que pratique le bambin, et avec quel enthousiasme !

Le plaisir de voir leur tout-petit assis, de le faire pousser sur ses jambes, de le faire marcher, incite les adultes à lui proposer ces exercices souvent trop tôt. De ce fait, il peut avoir plus de difficultés à apprécier le plat ventre et à passer par les étapes qui suivent : retournements, ramper, quatre pattes, exploration de l'espace, passage vers la position debout. Stimulés ou pas, tous les bébés en bonne santé parviennent à marcher, sans que l'on ait besoin de leur apprendre, mais l'attitude des personnes qui les entourent peut favoriser ou freiner l'installation d'une bonne motricité.

Cet ouvrage a pour objectif de présenter le chemin naturel qui conduit le nourrisson de la position «couché sur le dos» à la marche autonome, et tout le bénéfice qu'un bon développement moteur peut lui apporter. Il propose des conseils pour la vie quotidienne et des jeux moteurs simples, faciles à mettre en pratique, afin de donner au tout-petit toutes les chances d'être à l'aise dans son corps avant de savoir marcher. Présentation de l'éditeur

Stimulés ou pas, tous les bébés en bonne santé parviennent à marcher, sans que l'on ait besoin de leur apprendre. Toutefois, l'attitude des personnes qui les entourent peut favoriser ou freiner l'installation d'une bonne motricité.

Forte de son expérience de kinésithérapeute, l'auteur répond aux nombreuses questions que se posent les

parents et les professionnels de la petite enfance : le passage par le quatre pattes est-il important ? Faut-il aider le bébé à se mettre debout ou à marcher ? Doit-on s'inquiéter d'un petit retard d'installation de la marche ? Comment faire face à un bébé en difficulté ? Elle propose des conseils pour la vie quotidienne, pour le choix du matériel et des objets à mettre à disposition, mais aussi des jeux moteurs simples, faciles à partager, afin de donner au tout-petit toutes les chances d'être à l'aise dans son corps avant de savoir marcher.

Les nombreux dessins et photos rendent l'ouvrage dynamique, vivant et pédagogique : au service de tous les enfants, qu'ils soient en bonne santé ou qu'ils présentent une pathologie, il a pour objectif d'inciter l'entourage familial et professionnel à mieux observer les tout-petits, à s'émerveiller devant leurs exploits moteurs et mais aussi à agir au bon moment en cas d'inquiétude.

Michèle Forestier est kinésithérapeute, à Voiron, dans l'Isère, depuis plus de trente-cinq ans. Après avoir exercé dans un établissement accueillant des enfants porteurs de handicap, elle consacre la plus grande partie de son activité professionnelle libérale à l'accompagnement du développement moteur des bébés. Elle assure des formations auprès des professionnels de la petite enfance. Biographie de l'auteur

Michèle Forestier est kinésithérapeute, à Voiron, dans l'Isère, depuis plus de trente cinq ans.

Download and Read Online De la naissance aux premiers pas : Accompagner l'enfant dans ses découvertes motrices Michèle Forestier #PX6Y9MDRQLG

Lire De la naissance aux premiers pas : Accompagner l'enfant dans ses découvertes motrices par Michèle Forestier pour ebook en ligne De la naissance aux premiers pas : Accompagner l'enfant dans ses découvertes motrices par Michèle Forestier Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres De la naissance aux premiers pas : Accompagner l'enfant dans ses découvertes motrices par Michèle Forestier à lire en ligne. Online De la naissance aux premiers pas : Accompagner l'enfant dans ses découvertes motrices par Michèle Forestier ebook Téléchargement PDF De la naissance aux premiers pas : Accompagner l'enfant dans ses découvertes motrices par Michèle Forestier Doc De la naissance aux premiers pas : Accompagner l'enfant dans ses découvertes motrices par Michèle Forestier Mobipocket De la naissance aux premiers pas : Accompagner l'enfant dans ses découvertes motrices par Michèle Forestier EPub

PX6Y9MDRQLGPX6Y9MDRQLGPX6Y9MDRQLG