



Das neue Ayurveda Praxis Handbuch: Gesund leben, sanft heilen

Hans H Rhyner



Download



Online Lesen

Das neue Ayurveda Praxis Handbuch: Gesund leben, sanft heilen Hans H Rhyner

Der Leser erfährt vertieft das Wesen der Heilmittelkunde. Es werden die wichtigsten ayurvedischen Heilpflanzen beschrieben, die sechs Geschmacksrichtungen, Rasa, sowie die Eigenschaften der Umwandlung und der Energetik dieser Pflanzen.

«Der Grüne» Rhyner von Grund auf neu:

? um rund 150 Seiten erweitert

? mit neuem Bildmaterial

? mit Glossar u.a.m.

Ein großer Teil des Buches widmet sich der Gesundheitslehre im Sinne von Tages-, Jahres- und Lebensrhythmus sowie in aller Ausführlichkeit der klassischen Reinigungskur: Pancakarma. Darin werden das notwendige Material genannt, Indikation und Kontraindikation, und die Therapien Schritt für Schritt erklärt. Ergänzt ist dieser Teil mit den neuen Kapiteln zur Psychiatrie, Chirurgie und Gynäkologie. Da Yoga auch ein Teil der ayurvedischen Philosophie ist, wird ihm ein eigener Abschnitt gewidmet. Neu ist auch das Kapitel über die medizinische Astrologie.

Der Autor versteht es, dieses sehr komplexe Thema umfassend, kompetent und gut lesbar darzustellen. Es gibt so gut wie keine vergleichbare Konkurrenzliteratur. Neben der geschichtlichen Entwicklung, den philosophischen Aspekten, der Anatomie und der Marmalehre (Marmas = Energiepunkte), den physiologischen Abläufen im menschlichen Körper (pathophysiologische Faktoren, Vata, Pitta und Kapha; psychophysiologischer Faktor, Sattva; psychopathologische Faktoren, Rajas und Tamas; die sieben Körpergewebe, Saptadhatu, und ihre Funktion; körperliche Abfallprodukte, Mala; biologisches Feuer, Agni; sowie Toxine, Ama) werden in eindrucksvoller und verständlicher Weise die verschiedenen Konstitutionstypen beschrieben ? Grundlage für das Verständnis von Ayurveda. Neu hinzu kommen ein Verzeichnis über Bezugsquellen und Kontaktadressen, ein Glossar mit der Erklärung der in diesem Buch verwendeten Sanskrit-Begriffe sowie ein Register.



Download [Das neue Ayurveda Praxis Handbuch: Gesund leben, sanft](#)

[...pdf](#)

 [Read Online Das neue Ayurveda Praxis Handbuch: Gesund leben, sanft](#)
[...pdf](#)

Das neue Ayurveda Praxis Handbuch: Gesund leben, sanft heilen

Hans H Rhyner

Das neue Ayurveda Praxis Handbuch: Gesund leben, sanft heilen Hans H Rhyner

Der Leser erfährt vertieft das Wesen der Heilmittelkunde. Es werden die wichtigsten ayurvedischen Heilpflanzen beschrieben, die sechs Geschmacksrichtungen, Rasa, sowie die Eigenschaften der Umwandlung und der Energetik dieser Pflanzen.

«Der Grüne» Rhyner von Grund auf neu:

? um rund 150 Seiten erweitert

? mit neuem Bildmaterial

? mit Glossar u.a.m.

Ein großer Teil des Buches widmet sich der Gesundheitslehre im Sinne von Tages-, Jahres- und Lebensrhythmus sowie in aller Ausführlichkeit der klassischen Reinigungskur: Pancakarma. Darin werden das notwendige Material genannt, Indikation und Kontraindikation, und die Therapien Schritt für Schritt erklärt. Ergänzt ist dieser Teil mit den neuen Kapiteln zur Psychiatrie, Chirurgie und Gynäkologie. Da Yoga auch ein Teil der ayurvedischen Philosophie ist, wird ihm ein eigener Abschnitt gewidmet. Neu ist auch das Kapitel über die medizinische Astrologie.

Der Autor versteht es, dieses sehr komplexe Thema umfassend, kompetent und gut lesbar darzustellen. Es gibt so gut wie keine vergleichbare Konkurrenzliteratur. Neben der geschichtlichen Entwicklung, den philosophischen Aspekten, der Anatomie und der Marmalehre (Marmas = Energiepunkte), den physiologischen Abläufen im menschlichen Körper (pathophysiologische Faktoren, Vata, Pitta und Kapha; psychophysiologischer Faktor, Sattva; psychopathologische Faktoren, Rajas und Tamas; die sieben Körpergewebe, Saptadhatu, und ihre Funktion; körperliche Abfallprodukte, Mala; biologisches Feuer, Agni; sowie Toxine, Ama) werden in eindrucksvoller und verständlicher Weise die verschiedenen Konstitutionstypen beschrieben ? Grundlage für das Verständnis von Ayurveda. Neu hinzu kommen ein Verzeichnis über Bezugsquellen und Kontaktadressen, ein Glossar mit der Erklärung der in diesem Buch verwendeten Sanskrit-Begriffe sowie ein Register.

Downloaden und kostenlos lesen Das neue Ayurveda Praxis Handbuch: Gesund leben, sanft heilen Hans H Rhyner

608 Seiten

Kurzbeschreibung

Ein umfassendes Grundlagenwerk, das sich sowohl an Mediziner, Heilpraktiker und Therapeuten als auch an Interessierte wendet, die bewusster, gesünder leben wollen und sich intensiver mit Ayurveda befassen möchten.

Auf 608 Seiten werden die Aspekte der ayurvedischen Heilkunst abgehandelt. Beginnend mit der Geschichte folgen unter anderem Kapitel über Anatomie, Konstitution, Diagnostik und Heilmittel, Ernährungs- und Gesundheitslehre, Therapien, Kapitel über Psychiatrie, Chirurgie und Frauenheilkunde. Auf die Bedeutung von Yoga im Ayurveda wird ebenso eingegangen wie auf die Art der Wohnkultur. Im Anhang befindet sich ein ausführliches Glossar zu den Fachbegriffen sowie ein Register.

Download and Read Online Das neue Ayurveda Praxis Handbuch: Gesund leben, sanft heilen Hans H Rhyner #XMDN4RP0K58

Lesen Sie Das neue Ayurveda Praxis Handbuch: Gesund leben, sanft heilen von Hans H Rhyner für online ebookDas neue Ayurveda Praxis Handbuch: Gesund leben, sanft heilen von Hans H Rhyner Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Das neue Ayurveda Praxis Handbuch: Gesund leben, sanft heilen von Hans H Rhyner Bücher online zu lesen.Online Das neue Ayurveda Praxis Handbuch: Gesund leben, sanft heilen von Hans H Rhyner ebook PDF herunterladenDas neue Ayurveda Praxis Handbuch: Gesund leben, sanft heilen von Hans H Rhyner DocDas neue Ayurveda Praxis Handbuch: Gesund leben, sanft heilen von Hans H Rhyner MobipocketDas neue Ayurveda Praxis Handbuch: Gesund leben, sanft heilen von Hans H Rhyner EPub