



Les plantes des Mille et Une Nuits : Rituels du bien-être au Maroc

Clotilde Boisvert, Cécile Tréal, Jean-Michel Ruiz

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Les plantes des Mille et Une Nuits : Rituels du bien-être au Maroc Clotilde Boisvert, Cécile Tréal, Jean-Michel Ruiz

 [Download Les plantes des Mille et Une Nuits : Rituels du bien-ê ...pdf](#)

 [Read Online Les plantes des Mille et Une Nuits : Rituels du bien- ...pdf](#)

Les plantes des Mille et Une Nuits : Rituels du bien-être au Maroc

Clotilde Boisvert, Cécile Tréal, Jean-Michel Ruiz

Les plantes des Mille et Une Nuits : Rituels du bien-être au Maroc Clotilde Boisvert, Cécile Tréal, Jean-Michel Ruiz

**Téléchargez et lisez en ligne Les plantes des Mille et Une Nuits : Rituels du bien-être au Maroc
Clotilde Boisvert, Cécile Tréal, Jean-Michel Ruiz**

223 pages

Présentation de l'éditeur

Dans le grand conte oriental des Mille et Une Nuits se révèlent parfums, délices et filtres d'amour raffinement des soins, pour la plupart à base de plantes venues d'Asie par les caravanes. Au Maroc, leur connaissance et leurs usages remontent à la nuit des temps et font partie d'un véritable art de vivre. Henné, huile d'argane, rose de Damas, gassûl, khôl... Quelles sont ces préparations naturelles qui soignent, purifient et protègent ? Comment profiter pleinement de leurs bienfaits et des vertus du hammam ? Illustré de plus de 200 photographies, cet ouvrage est un voyage érudit au cœur de traditions et rituels de bien-être millénaires.

Biographie de l'auteur

Clotilde Boisvert est ethnobotaniste et fondatrice de l'Ecole des plantes à Paris. Elle a enseigné les plantes médicinales pendant plus de vingt-cinq ans, assistée d'une équipe d'universitaires et d'herboristes. C'est à la faveur d'un travail de terrain dans le Sud marocain, en compagnie de femmes arabes et berbères, qu'elle a découvert la prépondérance des plantes dans le quotidien des populations du Maghreb. Elle est l'auteur de nombreux ouvrages dont la Cuisine des plantes sauvages (Dargaud) ; Les Jardins de la mer (Terre vivante) ; L'Herbier (Le Chêne) ; L'ABCdaire des épices (avec A Hubert, Flammarion) et aux éditions Aubanel, Plantes et remèdes naturels et Jardins sur ordonnance.

Download and Read Online Les plantes des Mille et Une Nuits : Rituels du bien-être au Maroc Clotilde Boisvert, Cécile Tréal, Jean-Michel Ruiz #DMUZTVAX97W

Lire Les plantes des Mille et Une Nuits : Rituels du bien-être au Maroc par Clotilde Boisvert, Cécile Tréal, Jean-Michel Ruiz pour ebook en ligneLes plantes des Mille et Une Nuits : Rituels du bien-être au Maroc par Clotilde Boisvert, Cécile Tréal, Jean-Michel Ruiz Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Les plantes des Mille et Une Nuits : Rituels du bien-être au Maroc par Clotilde Boisvert, Cécile Tréal, Jean-Michel Ruiz à lire en ligne.Online Les plantes des Mille et Une Nuits : Rituels du bien-être au Maroc par Clotilde Boisvert, Cécile Tréal, Jean-Michel Ruiz ebook Téléchargement PDFLes plantes des Mille et Une Nuits : Rituels du bien-être au Maroc par Clotilde Boisvert, Cécile Tréal, Jean-Michel Ruiz DocLes plantes des Mille et Une Nuits : Rituels du bien-être au Maroc par Clotilde Boisvert, Cécile Tréal, Jean-Michel Ruiz MobipocketLes plantes des Mille et Une Nuits : Rituels du bien-être au Maroc par Clotilde Boisvert, Cécile Tréal, Jean-Michel Ruiz EPub

DMUZTVAX97WDMUZTVAX97WDMUZTVAX97W