



Heilpflanzen-Tinkturen: Wirksame Kräuterauszüge mit und ohne Alkohol (CompBook Health Edition)

Elisabeth Engler

 **Download**

 **Online Lesen**

Heilpflanzen-Tinkturen: Wirksame Kräuterauszüge mit und ohne Alkohol (CompBook Health Edition) Elisabeth Engler

 [Download Heilpflanzen-Tinkturen: Wirksame Kräuterauszüge mit u ...pdf](#)

 [Read Online Heilpflanzen-Tinkturen: Wirksame Kräuterauszüge mit ...pdf](#)

Heilpflanzen-Tinkturen: Wirksame Kräuterauszüge mit und ohne Alkohol (CompBook Health Edition)

Elisabeth Engler

Heilpflanzen-Tinkturen: Wirksame Kräuterauszüge mit und ohne Alkohol (CompBook Health Edition) Elisabeth Engler

Downloaden und kostenlos lesen Heilpflanzen-Tinkturen: Wirksame Kräuterauszüge mit und ohne Alkohol (CompBook Health Edition) Elisabeth Engler

64 Seiten

Kurzbeschreibung

2., stark überarbeitete Auflage 2016:

Von der einfachen Heilpflanzentinktur bis zur komplexen Essenz werden hier 83 erprobte Tinkturen für Hausapotheke und Akutfall, ihre Herstellung und Anwendung beschrieben. Dabei werden neben alkoholischen auch nichtalkoholische Lösungsmittel verwendet, die sich besonders für Kinder, Alkoholsensible und für die länger andauernde Kuranwendung eignen.

Bei der Neuauflage kommen auch Glycerintinkturen und Honigmazerate zum Einsatz.

Vieles aus dem Garten oder der eigenen Wildsammlung eignet sich zur Herstellung wirksamer Auszüge. Ebenfalls bilden Bio-Kräutertees eine gute Grundlage für ein wirksames Ergebnis.

Selbst gemachte Tinkturen halten sich sehr lange und eignen sich hervorragend für die Eigen- oder begleitende Phytotherapie. Dabei sind sie überall einsetzbar und sehr ergiebig. Die überraschend intensive Wirkung kann bei selbstgemachten Tinkturen vielen Präparaten aus dem Handel oft ebenbürtig, wenn nicht sogar überlegen sein.

Nicht zu unterschätzen ist auch die ausgiebige Beschäftigung mit den Pflanzen selbst, die sich bereits positiv auf den Heilungsprozess auswirken kann - und zusätzlich viel Freude macht.

Download and Read Online Heilpflanzen-Tinkturen: Wirksame Kräuterauszüge mit und ohne Alkohol (CompBook Health Edition) Elisabeth Engler #GC706TN4YFJ

Lesen Sie Heilpflanzen-Tinkturen: Wirksame Kräuterauszüge mit und ohne Alkohol (CompBook Health Edition) von Elisabeth Engler für online ebookHeilpflanzen-Tinkturen: Wirksame Kräuterauszüge mit und ohne Alkohol (CompBook Health Edition) von Elisabeth Engler Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Heilpflanzen-Tinkturen: Wirksame Kräuterauszüge mit und ohne Alkohol (CompBook Health Edition) von Elisabeth Engler Bücher online zu lesen. Online Heilpflanzen-Tinkturen: Wirksame Kräuterauszüge mit und ohne Alkohol (CompBook Health Edition) von Elisabeth Engler ebook PDF herunterladenHeilpflanzen-Tinkturen: Wirksame Kräuterauszüge mit und ohne Alkohol (CompBook Health Edition) von Elisabeth Engler DocHeilpflanzen-Tinkturen: Wirksame Kräuterauszüge mit und ohne Alkohol (CompBook Health Edition) von Elisabeth Engler MobipocketHeilpflanzen-Tinkturen: Wirksame Kräuterauszüge mit und ohne Alkohol (CompBook Health Edition) von Elisabeth Engler EPub