



Der kleine Yogi reist nach Om: Mehr Aufmerksamkeit und Konzentration für Kinder (Kinderyoga, Yoga für Kinder in Schule und Kindergarten)

Silvia Anklin Crittin

 **Download**

 **Online Lesen**

Der kleine Yogi reist nach Om: Mehr Aufmerksamkeit und Konzentration für Kinder (Kinderyoga, Yoga für Kinder in Schule und Kindergarten)

Silvia Anklin Crittin

 [Download Der kleine Yogi reist nach Om: Mehr Aufmerksamkeit und ...pdf](#)

 [Read Online Der kleine Yogi reist nach Om: Mehr Aufmerksamkeit un ...pdf](#)

Der kleine Yogi reist nach Om: Mehr Aufmerksamkeit und Konzentration für Kinder (Kinderyoga, Yoga für Kinder in Schule und Kindergarten)

Silvia Anklin Crittin

Der kleine Yogi reist nach Om: Mehr Aufmerksamkeit und Konzentration für Kinder (Kinderyoga, Yoga für Kinder in Schule und Kindergarten) Silvia Anklin Crittin

Downloaden und kostenlos lesen Der kleine Yogi reist nach Om: Mehr Aufmerksamkeit und Konzentration für Kinder (Kinderyoga, Yoga für Kinder in Schule und Kindergarten) Silvia Anklin Crittin

320 Seiten

Kurzbeschreibung

Erlebnis- und Übungsprogramm für Eltern, Schule & Therapie. Der kleine Yogi wird auf eine weite Reise geschickt. Er durchquert viele Länder, trifft auf Riesen und Piratinnen, auf fremdartige Tiere und wunderbare Blumen und besteht viele Abenteuer. Bis er schließlich wohlbehalten an seinem Ziel im Om-Land ankommt. Parallel zu dieser Geschichte können Kinder einfach und anschaulich zu Yogaübungen angeleitet werden, von ganz leicht bis zu komplexeren Ausführungen. So können Eltern, Erzieher oder Therapeuten ganz einfach und spielerisch ein ausgeklügeltes Übungsprogramm für mehr Aufmerksamkeit und Konzentration mit Kindern durchführen. Die Kinder lernen an Bewegung und Entspannung Freude zu empfinden, Gefühle zu zeigen, ihre Sinne und ihren Körper bewusst zu erleben. Die Übungen basieren auf Yoga, Atemübungen, Meditation, Körpererfahrung und Kinesiologie. In einer Zeit, in der Unaufmerksamkeit, Konzentrationsprobleme, Reizüberflutung und Stress schon bei Kindern an der Tagesordnung sind, kann dieses Buch ein willkommenes Hilfsmittel sein. Es ist für jede Altersstufe geeignet. Silvia Anklin Crittin ist Yogalehrerin, Yogatherapeutin und Logopädin sowie Sprachheilkindergärtnerin. Gemeinsam mit ihrem Mann Jean-Pierre Crittin führt sie ein Kompetenzzentrum für ayurvedische Psychologie und Yoga. Barbara Schauer ist diplomierte Entspannungstrainerin, Yogalehrerin, Illustratorin und Autorin. Sie schuf die Figur des kleinen Yogi, der inzwischen als Kultfigur zahlreiche Bücher und Geschenkartikel zierte.

Download and Read Online Der kleine Yogi reist nach Om: Mehr Aufmerksamkeit und Konzentration für Kinder (Kinderyoga, Yoga für Kinder in Schule und Kindergarten) Silvia Anklin Crittin #6T57Z93ERUB

Lesen Sie Der kleine Yogi reist nach Om: Mehr Aufmerksamkeit und Konzentration für Kinder (Kinderyoga, Yoga für Kinder in Schule und Kindergarten) von Silvia Anklin Crittin für online ebookDer kleine Yogi reist nach Om: Mehr Aufmerksamkeit und Konzentration für Kinder (Kinderyoga, Yoga für Kinder in Schule und Kindergarten) von Silvia Anklin Crittin Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Der kleine Yogi reist nach Om: Mehr Aufmerksamkeit und Konzentration für Kinder (Kinderyoga, Yoga für Kinder in Schule und Kindergarten) von Silvia Anklin Crittin Bücher online zu lesen.Online Der kleine Yogi reist nach Om: Mehr Aufmerksamkeit und Konzentration für Kinder (Kinderyoga, Yoga für Kinder in Schule und Kindergarten) von Silvia Anklin Crittin ebook PDF herunterladenDer kleine Yogi reist nach Om: Mehr Aufmerksamkeit und Konzentration für Kinder (Kinderyoga, Yoga für Kinder in Schule und Kindergarten) von Silvia Anklin Crittin DocDer kleine Yogi reist nach Om: Mehr Aufmerksamkeit und Konzentration für Kinder (Kinderyoga, Yoga für Kinder in Schule und Kindergarten) von Silvia Anklin Crittin MobipocketDer kleine Yogi reist nach Om: Mehr Aufmerksamkeit und Konzentration für Kinder (Kinderyoga, Yoga für Kinder in Schule und Kindergarten) von Silvia Anklin Crittin EPub