



Le ventre notre deuxième cerveau


Fabrice Papillon, Héloïse Rambert

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Le ventre notre deuxième cerveau Fabrice Papillon, Héloïse Rambert

 [Download Le ventre notre deuxième cerveau ...pdf](#)

 [Read Online Le ventre notre deuxième cerveau ...pdf](#)

Le ventre notre deuxième cerveau

Fabrice Papillon, Héloïse Rambert

Le ventre notre deuxième cerveau Fabrice Papillon, Héloïse Rambert

Téléchargez et lisez en ligne **Le ventre notre deuxième cerveau** Fabrice Papillon, Héroïse Rambert

256 pages

Présentation de l'éditeur

Le ventre recèle un trésor : un deuxième cerveau ! Si celui du haut pense, se projette et réfléchit, celui du bas, peuplé de milliards de neurones, veille à notre digestion et agit de son côté. Mieux encore, on sait désormais qu'une conversation secrète existe entre les deux.

Notre ventre, extraordinaire écosystème bactérien en symbiose avec notre organisme, joue un rôle majeur dans nos émotions. N'est-ce pas la clé de l'efficacité de la médecine chinoise face à la nôtre, impuissante à soulager bien des maux ? Plus surprenant, l'activité du ventre influencerait notre personnalité et nos choix, nous rendrait timides ou téméraires. Ces découvertes ouvrent d'immenses espoirs thérapeutiques. Des maladies graves, comme celle de Parkinson, pourraient naître et se développer dans le cerveau du bas avant d'atteindre celui du haut.

Cet ouvrage passe en revue ces fascinantes et troublantes découvertes et propose une série de conseils pratiques (alimentation, méditation, respiration, massages, probiotiques) pour nous aider à mieux connaître et contrôler notre ventre, et donc, notre bien-être. Biographie de l'auteur

Fabrice Papillon, journaliste scientifique, est producteur de films documentaires. Il a publié, avec Axel Kahn, *Le Secret de la Salamandre*, et, avec Joël de Rosnay, *Et l'homme créa la vie*.

Héroïse Rambert, docteur en pharmacie, est journaliste scientifique, notamment sur France 5.

Download and Read Online **Le ventre notre deuxième cerveau** Fabrice Papillon, Héroïse Rambert

#AWGI3U0NZ1B

Lire Le ventre notre deuxième cerveau par Fabrice Papillon, Héloïse Rambert pour ebook en ligneLe ventre notre deuxième cerveau par Fabrice Papillon, Héloïse Rambert Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le ventre notre deuxième cerveau par Fabrice Papillon, Héloïse Rambert à lire en ligne.Online Le ventre notre deuxième cerveau par Fabrice Papillon, Héloïse Rambert ebook Téléchargement PDFLe ventre notre deuxième cerveau par Fabrice Papillon, Héloïse Rambert DocLe ventre notre deuxième cerveau par Fabrice Papillon, Héloïse Rambert MobipocketLe ventre notre deuxième cerveau par Fabrice Papillon, Héloïse Rambert EPub
AWGI3U0NZ1BAWGI3U0NZ1BAWGI3U0NZ1B