



# Tantra für Genießerinnen

*Christa Schulte*



**Download**



**Online Lesen**

**Tantra für Genießerinnen** Christa Schulte



[Download Tantra für Genießerinnen ...pdf](#)



[Read Online Tantra für Genießerinnen ...pdf](#)

# **Tantra für Genießerinnen**

*Christa Schulte*

**Tantra für Genießerinnen** Christa Schulte

## Downloaden und kostenlos lesen Tantra für Genießerinnen Christa Schulte

---

336 Seiten

Pressestimmen

'Richtig guter Sex kommt eigentlich nur in lesbischer Erotika oder Lesbenkrimis vor? Weit gefehlt! Christa Schulte hat viele gute Ratschläge parat, um das persönliche Liebesleben aufzupeppen bzw. zu aktivieren. Sportliche Übungen gibt es zum Glück nicht; hier wird eher das sexuelle Selbstbewusstsein gestärkt. Ein schöner Ratgeber des kleinen, aber feinen Verlages Krug & Schadenberg, der sich bereits mit der Herausgabe des Susie-Sexpert-Lesbenklassikers einen Namen gemacht hat.'

Ulrike Anhamm, amazon.de, Newsletter Lesbenliteratur

'Sex will gelernt sein. Vor allen Dingen die lustvolle Beschäftigung mit sich selbst. Denn – Hand aufs Herz – meistens ist der Sex zwischen zwei Frauen nicht so, wie uns die unzähligen Lesbenkrimis glauben machen wollen. (.) Kaufen und selbst ausprobieren!'

Lespress Kurzbeschreibung

Sex ist eine Kunst, die gelernt sein will ... 'Tantra für Genießerinnen' regt Frauen an, sich auf spielerisch-lustvolle Weise (wieder) mit ihrer Sexualität zu beschäftigen und ihre Sinnlichkeit zu kultivieren.

Einem Einführungsteil folgt eine Vielzahl praktischer Übungen für Frauen allein oder zu zweit, die das Ziel haben:

- die Sinne zu verfeinern
- die Sensibilität zu steigern
- Empfindungen zu intensivieren
- mögliche Stolpersteine auszuräumen
- das (sexuelle) Selbstbewusstsein zu stärken
- Begegnungen mit anderen Frauen lustvoller zu gestalten
- die Beziehungsfähigkeit zu fördern und
- die spirituelle Dimension unserer Sexualität zu erkunden.

Ein Buch mit vielfältigen Anregungen für die kleinen Ekstasen im Alltag wie auch für ganz besondere Gelegenheiten. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Christa Schulte lebt in Bremen und arbeitet als feministische Therapeutin und Supervisorin. Mit TARA-Tantra hat sie ein eigenes Konzept zur Kultivierung weiblicher Sexualität entwickelt, auf dem dieses Buch und auch ihre entsprechenden Kurse basieren.

Eine Fortsetzung findet 'Tantra für Genießerinnen' in dem Band 'In jeder Beziehung - Anregungen für Liebespaare'.

Download and Read Online Tantra für Genießerinnen Christa Schulte #XBD3PZS8LHO

Lesen Sie Tantra für Genießerinnen von Christa Schulte für online ebookTantra für Genießerinnen von Christa Schulte Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Tantra für Genießerinnen von Christa Schulte Bücher online zu lesen.Online Tantra für Genießerinnen von Christa Schulte ebook PDF herunterladenTantra für Genießerinnen von Christa Schulte DocTantra für Genießerinnen von Christa Schulte MobipocketTantra für Genießerinnen von Christa Schulte EPub