



## Ego-State-Interventionen - leicht gemacht: Strategien für die Telearbeit

*Robin Shapiro, Theo Kierdorf (Übersetzer), Hildegard Höhr (Übersetzer)*

 **Download**

 **Online Lesen**

### **Ego-State-Interventionen - leicht gemacht: Strategien für die Telearbeit**

Robin Shapiro, Theo Kierdorf (Übersetzer), Hildegard Höhr (Übersetzer)

 [Download Ego-State-Interventionen - leicht gemacht: Strategien f...pdf](#)

 [Read Online Ego-State-Interventionen - leicht gemacht: Strategien ...pdf](#)

# **Ego-State-Interventionen - leicht gemacht: Strategien für die Telearbeit**

*Robin Shapiro, Theo Kierdorf (Übersetzer), Hildegard Höhr (Übersetzer)*

**Ego-State-Interventionen - leicht gemacht: Strategien für die Telearbeit** Robin Shapiro, Theo Kierdorf (Übersetzer), Hildegard Höhr (Übersetzer)

## **Downloaden und kostenlos lesen Ego-State-Interventionen - leicht gemacht: Strategien für die Telearbeit Robin Shapiro, Theo Kierdorf (Übersetzer), Hildegard Höhr (Übersetzer)**

---

208 Seiten

Pressestimmen

"Robin Shapiro hat es einmal wieder geschafft. Ihr neues Buch ist sehr gut aufgebaut, theoretisch plausibel und sehr praxistauglich. Es erläutert theoretische Konzepte anhand von sehr anschaulichen Fallbeispielen und schafft es so, die schwierige Thematik komplexer Traumata und dissoziativer Störungen interessant, kreativ und praxisnah darzustellen. Ich hoffe, daß alle Therapeuten, die in ihrer täglichen Praxis mit komplexen Traumata konfrontiert werden, das Buch lesen werden." (Carol FORGASH, Co-Autorin und Herausgeberin des Buches "Healing the Heart of Trauma and Dissociation with EMDR and Ego State Therapy")

"Auf der Kenntnis der aktuellen Behandlungsansätze basierend, geleitet dieses Buch seine Leser direkt in Therapiesitzungen und erklärt theoretische Konzepte in verständlicher Sprache. Die Leser lernen darin anhand von anschaulichen Fallbeispielen sehr wertvolle Konzepte und Methoden kennen, die es Therapeuten erleichtern, komplexe Probleme richtig einzuschätzen und zu behandeln. Robin Shapiro ist eine angesehene Therapeutin und eine sehr innovative Denkerin - insbesondere im Bereich der Traumabehandlung. Im vorliegenden Buch ist ihre tiefreichende Einsicht in jedem Kapitel spürbar." (Jim KNIPE, PhD, Autor von "EMDR Toolbox!") Kurzbeschreibung

Die meisten von uns haben verschiedene Aspekte, "Anteile" oder "Ichzustände" - beispielsweise einen albernen Fünfjährigen oder einen depressiven, ängstlichen oder wütenden Jugendlichen -, die in Form spezieller Stimmungen, Verhaltensweisen oder Reaktionen zum Ausdruck kommen, je nachdem, mit welchen Anforderungen wir in unserer äußeren Umgebung innerlich konfrontiert werden. Die Ego-State-Therapie, eine sehr wirksamen und äußerst flexible Therapiemethode, hilft Klienten, die verschiedenen Aspekte ihrer Person zu integrieren und miteinander zu versöhnen.

Das Buch von Robin Shapiro ist reich gefüllt mit Ego-State-Interventionen. Es handelt sich dabei um sehr simple, in vielen verschiedenen Situationen gut einsetzbare Techniken, die jeder Therapeut für seine Arbeit nutzen kann. Die Autorin erklärt auf eine kluge, mitfühlende und "benutzerfreundliche" Weise, was Ego-States (bzw. Ichzustände) sind, wie man zu den Ichzuständen von Klienten in Kontakt treten und wie man die beschriebenen Techniken in zahlreichen Behandlungssituationen nutzen kann. Im Anschluß an die Beschreibung einer Anzahl grundlegender Interventionen zur Erschließung positiver Erwachsenenzustände, zur Schaffung innerer Versorger und für die Arbeit mit Säuglings- und Kindzuständen, geleitet die Autorin ihre Leser Schritt für Schritt durch zahlreiche Interventionen für die Arbeit an bestimmten Problemen. Im zweiten Teil des Buches, in dem es um problemspezifische Interventionen geht, widmet sich Robin Shapiro u.a. der Arbeit an Traumata, an Beziehungsproblemen, an Persönlichkeitsstörungen wie auch mit suizidgefährdeten Klienten.

Die Ego-State-Arbeit läßt sich leicht mit den meisten anderen Therapieansätzen verbinden. Die in Robin Shapiros Buch beschriebenen hochwirksamen Methoden können sowohl eigenständig als auch in Verbindung mit anderen therapeutischen Ansätzen eingesetzt werden. Viele im Buch beschriebene Interventionen lassen sich auch bei der Arbeit an Problemen des dissoziativen Spektrums nutzen, denn dissoziative Probleme eignen sich ebenso wie Traumata besonders gut für die Ego-State-Arbeit.

Das Buch enthält eine Fülle von Fallbeispielen und ist gleichermaßen eine sehr pragmatische Einführung für Kliniker, die noch nie etwas von der "Telearbeit" gehört und sie noch nie genutzt haben, wie auch eine Fundgrube für bewährte Interventionen, die auch erfahrene Ego-State-Therapeuten ihrem therapeutischen Werkzeugkasten hinzufügen können. Diese hochwirksame Ressource kann selbst den schwierigsten Klienten

helfen, das Gefühl zu entwickeln, daß sie erwachsen, liebenswert, wertvoll und kompetent sind.

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Robin SHAPIRO, MSW, LICSW, nutzt die Ego-State-Methode in klinischen Kontexten seit über 35 Jahren. Sie hat zwei Bücher, "EMDR Solutions" und "EMDR Solutions II", herausgegeben, und ist Autorin von "The Trauma Treatment Handbook", in dem Traumata und Dissoziation und deren Behandlung beschrieben werden. Robin Shapiro bietet Beratungen und Workshops für Psychotherapeuten an, in denen sie sich mit Themen wie Suizidprävention, Ego-State-Therapie, EMDR, Traumabehandlung, Bindungsstörungen und Gegenübertragungsproblemen beschäftigt. Sie ist bekannt für ihren sehr informativen und um Verständlichkeit bemühten Lehrstil.

Download and Read Online Ego-State-Interventionen - leicht gemacht: Strategien für die Telearbeit Robin Shapiro, Theo Kierdorf (Übersetzer), Hildegard Höhr (Übersetzer) #S7T4F20M981

Lesen Sie Ego-State-Interventionen - leicht gemacht: Strategien für die Telearbeit von Robin Shapiro, Theo Kierdorf (Übersetzer), Hildegard Höhr (Übersetzer) für online ebook Ego-State-Interventionen - leicht gemacht: Strategien für die Telearbeit von Robin Shapiro, Theo Kierdorf (Übersetzer), Hildegard Höhr (Übersetzer) Kostenlose PDF download, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Ego-State-Interventionen - leicht gemacht: Strategien für die Telearbeit von Robin Shapiro, Theo Kierdorf (Übersetzer), Hildegard Höhr (Übersetzer) Bücher online zu lesen. Online Ego-State-Interventionen - leicht gemacht: Strategien für die Telearbeit von Robin Shapiro, Theo Kierdorf (Übersetzer), Hildegard Höhr (Übersetzer) ebook PDF herunterladen Ego-State-Interventionen - leicht gemacht: Strategien für die Telearbeit von Robin Shapiro, Theo Kierdorf (Übersetzer), Hildegard Höhr (Übersetzer) Doc Ego-State-Interventionen - leicht gemacht: Strategien für die Telearbeit von Robin Shapiro, Theo Kierdorf (Übersetzer), Hildegard Höhr (Übersetzer) Mobipocket Ego-State-Interventionen - leicht gemacht: Strategien für die Telearbeit von Robin Shapiro, Theo Kierdorf (Übersetzer), Hildegard Höhr (Übersetzer) EPub