



Lumières dans l'ordinaire des jours : Trouver dans nos vies la sérénité du coeur

De Editions Médiaspaul

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Lumières dans l'ordinaire des jours : Trouver dans nos vies la sérénité du coeur De Editions Médiaspaul

 [Download Lumières dans l'ordinaire des jours : Trouver dan ...pdf](#)

 [Read Online Lumières dans l'ordinaire des jours : Trouver d ...pdf](#)

Lumières dans l'ordinaire des jours : Trouver dans nos vies la sérénité du coeur

De Editions Médiaspaul

Lumières dans l'ordinaire des jours : Trouver dans nos vies la sérénité du coeur De Editions Médiaspaul

Téléchargez et lisez en ligne Lumières dans l'ordinaire des jours : Trouver dans nos vies la sérénité du coeur De Editions Médiaspaul

125 pages

Présentation de l'éditeur

Les méditations savoureuses que contient ce livre trouvent souvent leur origine dans ces moments particuliers où, par chance, notre regard s'approfondit et la réalité prend une dimension nouvelle. Soudain, le quotidien nous fait signe et nous ouvre à la joie intérieure de la contemplation. Moine bénédictin nourri de la spiritualité chrétienne et ouvert aux grandes sagesses orientales, Benoît Billot tient, depuis plusieurs années, une chronique spirituelle très lue dans les colonnes de l'hebdomadaire La Vie. C'est cette véritable école de l'attention qui est ici proposée. Ou comment vivre une spiritualité enracinée dans la vie la plus ordinaire. Un petit ouvrage qui mène, pas à pas, vers la paix et la sérénité du coeur... "Une vie pourrait-elle se passer de contemplation silencieuse ? Non pas celle qui est le lot des communautés contemplatives, mais celle de tous les jours : devant un beau visage, un rayon de soleil, une parole aimante, un événement heureux, une oeuvre d'art... Elle est difficile pour nous, gens d'aujourd'hui, qui voulons sans cesse rentabiliser le temps. Or il est bon, parfois, de se laisser transformer, au lieu de vouloir tout transformer. Rien de mieux, pour cela, que de savoir perdre du temps dans la confiance, s'arrêter, écouter, regarder, ressentir. Parfois alors, se fait entendre une Voix au-delà des voix." Biographie de l'auteur

Benoît Billot est moine bénédictin. Habitué du dialogue interreligieux, il a effectué des séjours dans les monastères zen au Japon, ainsi que trois années chez un maître zen. Il vit au Prieuré d'Etiolles, dans l'Essonne. Il a créé la "Maison de Tobie" où des chercheurs de sens peuvent pratiquer la médiation et l'assise silencieuse. Il a notamment publié Comment peut-on être chrétien ? , Voyage spirituel dans le bouddhisme zen, Le chemin de Tobie, et dernièrement L'énergie féconde des sacrements (Médiaspaul).

Download and Read Online Lumières dans l'ordinaire des jours : Trouver dans nos vies la sérénité du coeur De Editions Médiaspaul #EJYDS4HC65P

Lire Lumières dans l'ordinaire des jours : Trouver dans nos vies la sérénité du coeur par De Editions Médiaspaul pour ebook en ligneLumières dans l'ordinaire des jours : Trouver dans nos vies la sérénité du coeur par De Editions Médiaspaul Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Lumières dans l'ordinaire des jours : Trouver dans nos vies la sérénité du coeur par De Editions Médiaspaul à lire en ligne.Online Lumières dans l'ordinaire des jours : Trouver dans nos vies la sérénité du coeur par De Editions Médiaspaul ebook Téléchargement PDFLumières dans l'ordinaire des jours : Trouver dans nos vies la sérénité du coeur par De Editions Médiaspaul DocLumières dans l'ordinaire des jours : Trouver dans nos vies la sérénité du coeur par De Editions Médiaspaul MobipocketLumières dans l'ordinaire des jours : Trouver dans nos vies la sérénité du coeur par De Editions Médiaspaul EPub

EJYDS4HC65PEJYDS4HC65PEJYDS4HC65P