

Gesund werden - gesund bleiben: Aloe-Vera-Leitfaden

Gesund bleiben

Jean B Delbé, Peter Billigmann

Gesund werden - gesund bleiben: Aloe-Vera-Leitfaden Jean B Delbé, Peter Billigmann

Die Autoren: Dr. med Jean-Bernhard Delbé ist Diplomsportlehrer und Facharzt für Naturheilverfahren und Sportmedizin. Sein Schwerpunkt seiner Arbeit, auch in der täglichen Praxis, ist die Ernährungs- und Präventivmedizin. Er führt regelmäßig Ernährungskurse durch, insbesondere zu Gewichtsreduktionskonzepten und zur medizinischen Anwendung von Nahrungsergänzungsmitteln. Prof. Dr. med. Billigmann ist Sportmediziner am Olympiastützpunkt Rheinland-Pfalz in Mainz, leitender Facharzt einer Praxis für Allgemein- und Sportmedizin und Professor für Sportmedizin am Institut für Sportwissenschaft der Universität Koblenz-Landau. Er betreut Spitzenathleten wie Jürgen Zäck (Triathlon-Ironman), Steffen Fetzner (Tischtennis-Weltmeister), Mike Kluge (Rad-Weltmeister), Henrik Andersen (Fußball-Europameister) und viele andere. Den beiden Sportmedizinern ist es in dem Buch gelungen, ihr fundiertes Wissen so aufzubereiten, dass es sowohl für den Arzt und Heilpraktiker interessant ist, als auch für den Laien verständlich. In diesem Buch werden hoch komplizierte, chemische Regulationsmechanismen des menschlichen Organismus so einfach dargestellt, dass jeder Leser in der Lage ist, die entsprechenden Erklärungen zur Förderung der eigenen Gesundheit direkt umzusetzen.

Downloaden und kostenlos lesen Gesund werden - gesund bleiben: Aloe-Vera-LeitfadenGesund bleiben Jean B Delbé, Peter Billigmann

135 Seiten

Download and Read Online Gesund werden - gesund bleiben: Aloe-Vera-LeitfadenGesund bleiben Jean B Delbé, Peter Billigmann #27NQ49CWITS

Lesen Sie Gesund werden - gesund bleiben: Aloe-Vera-LeitfadenGesund bleiben von Jean B Delbé, Peter Billigmann für online ebookGesund werden - gesund bleiben: Aloe-Vera-LeitfadenGesund bleiben von Jean B Delbé, Peter Billigmann Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Gesund werden - gesund bleiben: Aloe-Vera-LeitfadenGesund bleiben von Jean B Delbé, Peter Billigmann Bücher online zu lesen. Online Gesund werden - gesund bleiben: Aloe-Vera-LeitfadenGesund bleiben von Jean B Delbé, Peter Billigmann ebook PDF herunterladenGesund werden - gesund bleiben: Aloe-Vera-LeitfadenGesund bleiben von Jean B Delbé, Peter Billigmann DocGesund werden - gesund bleiben: Aloe-Vera-LeitfadenGesund bleiben von Jean B Delbé, Peter Billigmann MobipocketGesund werden - gesund bleiben: Aloe-Vera-LeitfadenGesund bleiben von Jean B Delbé, Peter Billigmann EPub