



## Trauma und Krise bewältigen. Psychotherapie mit TRUST (Leben Lernen 198)


*Christa Diegelmann*

 **Download**

 **Online Lesen**

**Trauma und Krise bewältigen. Psychotherapie mit TRUST (Leben Lernen  
198)** Christa Diegelmann

 [Download Trauma und Krise bewältigen. Psychotherapie mit TRUST  
...pdf](#)

 [Read Online Trauma und Krise bewältigen. Psychotherapie mit TRUS  
...pdf](#)

# **Trauma und Krise bewältigen. Psychotherapie mit TRUST (Leben Lernen 198)**

*Christa Diegelmann*

**Trauma und Krise bewältigen. Psychotherapie mit TRUST (Leben Lernen 198)** Christa Diegelmann

## **Downloaden und kostenlos lesen Trauma und Krise bewältigen. Psychotherapie mit TRUST (Leben Lernen 198) Christa Diegelmann**

---

256 Seiten

Werbetext

Hilfe für traumatisierte Menschen Kurzbeschreibung

Patientinnen und Patienten, die durch eine lebensbedrohliche körperliche Erkrankung traumatisiert sind, benötigen spezielle psychotherapeutische Hilfe. Wie wichtig das Auffinden von persönlichen Ressourcen dabei ist, hat die Autorin im Laufe ihrer langjährigen therapeutischen Begleitung immer wieder erfahren. Psychotherapie mit TRUST ist ein Behandlungsansatz, der aus gängigen psychotherapeutischen Verfahren (wie EMDR, Hypnotherapie, KIP, Maltherapie) diejenigen Elemente kombiniert, die speziell zur Krisenintervention und schonenden Traumabearbeitung geeignet sind. Dazu zählen auch neue Verfahren, wie CIPBS (Conflict Imagination, Painting and Bilateral Stimulation), das sich in der Behandlung von KrebspatientInnen, bei Angststörungen, Traumafolgestörungen und Depressionen bereits seit Jahren bewährt hat und hier umfassend vorgestellt wird.

Psychotherapie mit TRUST konzentriert sich auf:

- Techniken der unmittelbaren Stressregulation
- Ressourcenförderung und
- Wege einer schonenden Traumakonfrontation.

Zahlreiche Fallbeispiele und Bildsequenzen erläutern das konkrete Vorgehen einer konsequent ressourcenfokussierten Traumabehandlung. Klappentext

Patientinnen und Patienten, die durch eine lebensbedrohliche körperliche Erkrankung traumatisiert sind, benötigen spezielle psychotherapeutische Hilfe. Wie wichtig das Auffinden von persönlichen Ressourcen dabei ist, hat die Autorin im Laufe ihrer langjährigen therapeutischen Begleitung immer wieder erfahren. Psychotherapie mit TRUST ist ein Behandlungsansatz, der aus gängigen psychotherapeutischen Verfahren (wie EMDR, Hypnotherapie, KIP, Maltherapie) diejenigen Elemente kombiniert, die speziell zur Krisenintervention und schonenden Traumabearbeitung geeignet sind. Dazu zählen auch neue Verfahren, wie CIPBS (Conflict Imagination, Painting and Bilateral Stimulation), das sich in der Behandlung von KrebspatientInnen, bei Angststörungen, Traumafolgestörungen und Depressionen bereits seit Jahren bewährt hat und hier umfassend vorgestellt wird. Psychotherapie mit TRUST konzentriert sich auf: - Techniken der unmittelbaren Stressregulation - Ressourcenförderung und - Wege einer schonenden Traumakonfrontation. Zahlreiche Fallbeispiele und Bildsequenzen erläutern das konkrete Vorgehen einer konsequent ressourcenfokussierten Traumabehandlung.

Download and Read Online Trauma und Krise bewältigen. Psychotherapie mit TRUST (Leben Lernen 198) Christa Diegelmann #4NULJQ5GCKA

Lesen Sie Trauma und Krise bewältigen. Psychotherapie mit TRUST (Leben Lernen 198) von Christa Diegelmann für online ebook Trauma und Krise bewältigen. Psychotherapie mit TRUST (Leben Lernen 198) von Christa Diegelmann Kostenlose PDF download, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Trauma und Krise bewältigen. Psychotherapie mit TRUST (Leben Lernen 198) von Christa Diegelmann Bücher online zu lesen. Online Trauma und Krise bewältigen. Psychotherapie mit TRUST (Leben Lernen 198) von Christa Diegelmann ebook PDF herunterladen Trauma und Krise bewältigen. Psychotherapie mit TRUST (Leben Lernen 198) von Christa Diegelmann Doc Trauma und Krise bewältigen. Psychotherapie mit TRUST (Leben Lernen 198) von Christa Diegelmann Mobipocket Trauma und Krise bewältigen. Psychotherapie mit TRUST (Leben Lernen 198) von Christa Diegelmann EPub