



# Mon premier livre de Yoga

Gilles Diederichs

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Mon premier livre de Yoga Gilles Diederichs

 [Download Mon premier livre de Yoga ...pdf](#)

 [Read Online Mon premier livre de Yoga ...pdf](#)

# **Mon premier livre de Yoga**

*Gilles Diederichs*

**Mon premier livre de Yoga** Gilles Diederichs

## Téléchargez et lisez en ligne Mon premier livre de Yoga Gilles Diederichs

---

28 pages

Présentation de l'éditeur

Ce livre-CD est une véritable promenade tout en douceur, permettant à l'enfant de découvrir le yoga avec le Petit Yogi.

En chemin, notre jeune héros rencontre plusieurs animaux qui lui apprennent, en musique, différentes postures de yoga.

Grâce aux comptines et aux musiques du CD, aux textes et aux illustrations du livre, l'enfant réalise, pour son bien être, pas à pas, des mouvements de yoga. Ces techniques lui seront utiles toute sa vie et lui permettront de comprendre l'importance du souffle et du mouvement sur ses émotions.

Un livre à découvrir en famille.

Biographie de l'auteur

Spécialiste de relaxation et sophrologie, Gilles Diederichs est musicothérapeute, auteur, compositeur et interprète de plus de 30 CD et livres CD sur le bien être : relaxation, motricité, dynamique corporelle, éveil sonore, endormissements, berceuses... adressés aux enfants, adolescents, adultes et seniors.

Gilles Diederichs organise des stages de relaxation pour enfants et adultes, ainsi que des stages de relaxation dans les entreprises. L'une de ses spécificités est d'associer les couleurs aux sons dans ses techniques de relaxation.

Au plan artistique, Gilles Diederichs est auteur compositeur interprète, et pour certaines œuvres, co-auteur de CD et livres-CD sur le bien-être : relaxation, motricité, dynamique corporelle, éveil sonore, endormissements, berceuses qui s'adressent aux enfants, adolescents, adultes et seniors.

Ses œuvres sont produites entre autres par des labels comme Chiff-Chaff, Nathan, Dunod, Rym Musique ; et distribuées par Decitre, Amazon, Fnac, Nature et Découvertes, Virgin, etc.

Il participe également à la réalisation de films d'animation pour enfants. Toutes ses créations sont présentées en détail dans son site officiel, Les Couleurs Musicales, avec des extraits à l'écoute pour les œuvres les plus récentes. Son site : <http://www.lescouleursmusicales.com/index.php>

Marion Billet est née à Lyon, où elle a suivi la formation de l'école Émile-Cohl durant quatre années.

Avant même d'obtenir son diplôme elle travaille pour la presse jeunesse. Puis elle s'installe à Paris où elle collabore à l'édition jeunesse et à la presse enfantine. Son blog : <http://marionbillet.free.fr/>

Download and Read Online Mon premier livre de Yoga Gilles Diederichs #RF7T4GI253J

Lire Mon premier livre de Yoga par Gilles Diederichs pour ebook en ligne Mon premier livre de Yoga par Gilles Diederichs Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Mon premier livre de Yoga par Gilles Diederichs à lire en ligne. Online Mon premier livre de Yoga par Gilles Diederichs ebook Téléchargement PDF Mon premier livre de Yoga par Gilles Diederichs Doc Mon premier livre de Yoga par Gilles Diederichs Mobipocket Mon premier livre de Yoga par Gilles Diederichs EPub

**RF7T4GI253JRF7T4GI253JRF7T4GI253J**