

Lieben was ist: Wie vier Fragen Ihr Leben verändern können

Byron Katie, Stephen Mitchell

Lieben was ist: Wie vier Fragen Ihr Leben verändern können Byron Katie, Stephen Mitchell

Downloaden und kostenlos lesen Lieben was ist: Wie vier Fragen Ihr Leben verändern können Byron Katie, Stephen Mitchell

Format: Kindle eBook

Kurzbeschreibung

Jahrelang litt Byron Katie unter Depressionen, hatte massive Essstörungen, Zornausbrüche und war Alkoholikerin. Mit 44 Jahren schien ihr Leben ziemlich ausweglos. Ein Erleuchtungserlebnis änderte ihr Leben dramatisch. In der Folge entwickelte sie ein ebenso einfaches wie wirkungsvolles Selbsterkenntnis-System. Es erwies sich als dermaßen effektiv, dass es sich wie ein Lauffeuer verbreitete. Mit seiner Hilfe gelingt es dem Einzelnen, seinen Schatten zu integrieren, bewusst Verantwortung für die eigenen Probleme zu übernehmen und sie zu lösen. Zusammen mit Stephen Mitchell erzählt Byron Katie erstmals von ihrem Leben, stellt die Entwicklung ihrer Selbstfindungs-Technik dar und illustriert anhand zahlreicher Beispiele, wie sie funktioniert und wie wir davon profitieren.

Pressestimmen

„Katies einzigartige methode eröffnet einen pragmatischen Weg, wie leute Verantwortung für ihre eigenen Probleme übernehmen [...] eine Visionärin für das neue Jahrtausend.“ (*Time Magazin*) Kurzbeschreibung Jahrelang litt Byron Katie unter Depressionen, hatte massive Essstörungen, Zornausbrüche und war Alkoholikerin. Mit 44 Jahren schien ihr Leben ziemlich ausweglos. Ein Erleuchtungserlebnis änderte ihr Leben dramatisch. In der Folge entwickelte sie ein ebenso einfaches wie wirkungsvolles Selbsterkenntnis-System. Es erwies sich als dermaßen effektiv, dass es sich wie ein Lauffeuer verbreitete. Mit seiner Hilfe gelingt es dem Einzelnen, seinen Schatten zu integrieren, bewusst Verantwortung für die eigenen Probleme zu übernehmen und sie zu lösen. Zusammen mit Stephen Mitchell erzählt Byron Katie erstmals von ihrem Leben, stellt die Entwicklung ihrer Selbstfindungs-Technik dar und illustriert anhand zahlreicher Beispiele, wie sie funktioniert und wie wir davon profitieren.

Download and Read Online Lieben was ist: Wie vier Fragen Ihr Leben verändern können Byron Katie, Stephen Mitchell #LXVA2G5BNQM

Lesen Sie Lieben was ist: Wie vier Fragen Ihr Leben verändern können von Byron Katie, Stephen Mitchell für online ebook Lieben was ist: Wie vier Fragen Ihr Leben verändern können von Byron Katie, Stephen Mitchell Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Lieben was ist: Wie vier Fragen Ihr Leben verändern können von Byron Katie, Stephen Mitchell Bücher online zu lesen. Online Lieben was ist: Wie vier Fragen Ihr Leben verändern können von Byron Katie, Stephen Mitchell ebook PDF herunterladen Lieben was ist: Wie vier Fragen Ihr Leben verändern können von Byron Katie, Stephen Mitchell Doc Lieben was ist: Wie vier Fragen Ihr Leben verändern können von Byron Katie, Stephen Mitchell Mobipocket Lieben was ist: Wie vier Fragen Ihr Leben verändern können von Byron Katie, Stephen Mitchell EPub