



Légumes

Guy Martin, Laurence Mouton

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Légumes Guy Martin, Laurence Mouton

 [Download Légumes ...pdf](#)

 [Read Online Légumes ...pdf](#)

Légumes

Guy Martin, Laurence Mouton

Légumes Guy Martin, Laurence Mouton

Téléchargez et lisez en ligne Légumes Guy Martin, Laurence Mouton

176 pages

Extrait

Asperges vertes, chèvre frais
et oeufs de saumon

pour 4 personnes

préparation : 15 minutes

cuisson : 5 minutes

500 g d'asperges

«ballai»

200 g de fromage

de chèvre frais

40 g d'oeufs de saumon

15 cl d'huile d'olive

2 cuillerées à soupe de vinaigre balsamique

sel, poivre du moulin

(1) Lavez soigneusement les asperges, faites deux bottes et coupez les pieds.

(2)- Faites-les cuire dans 3 litres d'eau salée pendant 4 à 5 minutes ; elles doivent rester fermes. Stoppez la cuisson en les plongeant dans de l'eau froide avec des glaçons. Égouttez-les et réservez-les sur du papier absorbant.

(3)- Mélangez délicatement les oeufs de saumon au fromage de chèvre, salez et poivrez.

(4)- Dressez les asperges en éventail sur chaque assiette, pointes vers le bas.

(5)- À l'aide de 2 cuillères, formez une quenelle de fromage et posez-la sur sa base. Nappez de quelques traits de vinaigrette, confectionnée avec l'huile d'olive, le vinaigre balsamique, du sel et du poivre. Présentation de l'éditeur

À l'heure des préoccupations diététiques et de la valorisation d'une cuisine saine et équilibrée, les légumes reviennent en force sur nos tables, où la tradition culinaire les avait longtemps cantonnés au simple rôle d'accompagnement des viandes et des poissons. Inventives, gaies, et d'une grande simplicité de réalisation, les recettes proposées par Guy Martin redonnent aux légumes une place de premier ordre. Le chef du Grand Véfour crée des recettes originales aux saveurs délicates, privilégiant des associations goûteuses tels la chicorée frisée à la vapeur sauce à la pomme ou les choux de Bruxelles et coings à la crème, retrouvant le goût de son enfance avec les laitues au four ou le chou farci, réinterprétant des souvenirs de voyage avec la tempura de légumes ou la salade de chou blanc aux bananes. Ces recettes, servies par la mise en scène très colorée de Laurence Mouton et les photographies de Frédéric Cirou et d'Isabelle Rozenbaum, sont autant d'invitations à redécouvrir les légumes.

Guy Martin

Chef du Grand Véfour depuis 1991, la reconnaissance de son talent est internationale. Passionné d'art et d'édition, il est l'auteur de nombreux ouvrages dont Légumes (2000) et les Pâtes en 2005 aux Editions du Chêne.

Laurence Mouton

Laurence Mouton est photographe après avoir été styliste. Elle a déjà signé aux éditions du Chêne les photos de Saveurs indiennes, Saveurs italiennes et Inde (C'est le rêve).

Isabelle Rozenbaum

Isabelle Rozenbaum a réalisé d'innombrables photographies culinaires et de mise en scène pour des sociétés prestigieuses des arts de la table, mais aussi pour la presse - notamment pour Vogue, Fémina, Notre Temps, Where... - ainsi que pour la photothèque Photo Alto. Biographie de l'auteur

Chef du Grand Véfour depuis 1991 - quatre étoiles au Bottin Gourmand depuis 1998, trois macarons qu Guide Michelin depuis 2000 - Guy Martin a été élu " meilleur chef de l'année " par Gault et Millau en 1999, par la Guide Champerard en 2000 et a reçu trois tour Eiffel dans le Guide Lebey en 2003. La reconnaissance de son talent est aussi internationale puisqu'il a été élu " meilleur chef du XXIe siècle " au Japon en 1999 et " meilleur chef de cuisine français " par The World Master Arts of Culinary en 2001 en 2001. Passionné d'art et d'édition, soucieux de vulgarisation et de pédagogie, il est l'auteur de nombreux ouvrages dont, au Chêne : Les Recettes gourmandes de Guy Martin, Cuisiner les fromages, C'est le Sud : 100 recette de Guy Martin et Pâtes

Download and Read Online Légumes Guy Martin, Laurence Mouton #IX9431WR5SZ

Lire Légumes par Guy Martin, Laurence Mouton pour ebook en ligneLégumes par Guy Martin, Laurence Mouton Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Légumes par Guy Martin, Laurence Mouton à lire en ligne. Online Légumes par Guy Martin, Laurence Mouton ebook Téléchargement PDFLégumes par Guy Martin, Laurence Mouton DocLégumes par Guy Martin, Laurence Mouton MobipocketLégumes par Guy Martin, Laurence Mouton EPub
IX9431WR5SZIX9431WR5SZIX9431WR5SZ