



Heimische Nahrungspflanzen als Heilmittel

Claudia Ritter

 **Download**

 **Online Lesen**

Heimische Nahrungspflanzen als Heilmittel Claudia Ritter

 [Download Heimische Nahrungspflanzen als Heilmittel ...pdf](#)

 [Read Online Heimische Nahrungspflanzen als Heilmittel ...pdf](#)

Heimische Nahrungspflanzen als Heilmittel

Claudia Ritter

Heimische Nahrungspflanzen als Heilmittel Claudia Ritter

Downloaden und kostenlos lesen Heimische Nahrungspflanzen als Heilmittel Claudia Ritter

376 Seiten

Kurzbeschreibung

Ob getrocknete Heidelbeeren gegen Durchfall, Brombeerblätter zur Geburtsvorbereitung, Eberrautekraut in der begleitenden Krebstherapie, Hafer zur Regulierung des Blutzuckerspiegels oder Ackerbohne zur unterstützenden Therapie bei Morbus Parkinson die heimischen Nahrungspflanzen haben vielfältige Heilkräfte und helfen bei verschiedensten Erkrankungen. 88 heimische Nahrungspflanzen Gemüse, Obst, Getreide und Würzkräuter werden alphabetisch geordnet und systematisch mit ihrer früheren und heutigen Anwendung in der Naturheilkunde, der Mythologie und Verwendung in der Küche vorgestellt. Mehr als 300 Farbfotos, botanische Steckbriefe, naturheilkundliche Rezepte und Hinweise auf Handelspräparate runden die Pflanzenporträts ab. Ein Nachschlagewerk und Ratgeber für alle, die sich für Pflanzen, ihre Heilkräfte und ihre medizinische Anwendung interessieren. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Claudia Ritter geboren 1968, Heilpraktikerin und Ganzheitliche Ernährungsberaterin in Weiden in der Oberpfalz. Sie befasst sich seit langem mit den Heilwirkungen der heimischen Kultur- und Wildpflanzen. Autorin von Fachbeiträgen für verschiedene Zeitschriften, Dozentin für die praktische Anwendung von Heilpflanzen und naturheilkundliche Ernährungsthemen.

Download and Read Online Heimische Nahrungspflanzen als Heilmittel Claudia Ritter #ZGVU7JEI1HM

Lesen Sie Heimische Nahrungspflanzen als Heilmittel von Claudia Ritter für online ebook Heimische Nahrungspflanzen als Heilmittel von Claudia Ritter Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Heimische Nahrungspflanzen als Heilmittel von Claudia Ritter Bücher online zu lesen. Online Heimische Nahrungspflanzen als Heilmittel von Claudia Ritter ebook PDF herunterladen Heimische Nahrungspflanzen als Heilmittel von Claudia Ritter Doc Heimische Nahrungspflanzen als Heilmittel von Claudia Ritter Mobipocket Heimische Nahrungspflanzen als Heilmittel von Claudia Ritter EPub