



# Juggern statt Prügeln: Der Trendsport für Aggressionsabbau und soziales Lernen

*Ruben Philipp Wickenhäuser*

 **Download**

 **Online Lesen**

**Juggern statt Prügeln: Der Trendsport für Aggressionsabbau und soziales Lernen** Ruben Philipp Wickenhäuser

 [Download Juggern statt Prügeln: Der Trendsport für Aggressions ...pdf](#)

 [Read Online Juggern statt Prügeln: Der Trendsport für Aggressio ...pdf](#)

# **Juggern statt Prügeln: Der Trendsport für Aggressionsabbau und soziales Lernen**

*Ruben Philipp Wickenhäuser*

**Juggern statt Prügeln: Der Trendsport für Aggressionsabbau und soziales Lernen** Ruben Philipp Wickenhäuser

## **Downloaden und kostenlos lesen Juggern statt Prügeln: Der Trendsport für Aggressionsabbau und soziales Lernen Ruben Philipp Wickenhäuser**

---

114 Seiten

### **Kurzbeschreibung**

Sport wirkt gewaltpräventiv. Aber nicht das individuelle Gewichtestemmen, sondern Teamsport fördert die sozialen Kompetenzen der Spieler. Hier müssen sie bestimmte Aufgaben innerhalb der Mannschaft übernehmen und lernen Verantwortung für andere zu tragen. Rollenspiel- und Strategieelemente machen den Mannschaftssport speziell für Jugendliche noch spannender. Deshalb findet das Juggern immer mehr Fans: Hier jagen zwei Teams einem künstlichen Hundeschädel nach und beharken sich dabei mit Schaumstoff-Waffen wie dem fürchterlichen Morgenstern oder ... Was martialisch aussieht, hilft auf geregelte Weise Aggression abzubauen und macht jede Menge Spaß. Das Sachbuch informiert über die Geschichte und Regeln des Sports und gibt Anleitungen zum Mannschaftsaufbau. Mit Arbeitsblättern für das Training und Bauplänen für die Spielgeräte können Sie sofort mit dem Juggern loslegen. Deutscher Meister wäre doch auch ein Ziel, oder? Autorenkommentar

Auf einer eigenen Autoren-Internetseite zum Buch finden sich neben einer Leseprobe auch weitere PDF-Dokumente zu Taktik, Pompfenbau, aktuellen Regeln und dergleichen, sowie inhaltliche Erläuterungen. Download and Read Online Juggern statt Prügeln: Der Trendsport für Aggressionsabbau und soziales Lernen Ruben Philipp Wickenhäuser #LSOACWMNQZU

Lesen Sie Juggern statt Prügeln: Der Trendsport für Aggressionsabbau und soziales Lernen von Ruben Philipp Wickenhäuser für online ebook Juggern statt Prügeln: Der Trendsport für Aggressionsabbau und soziales Lernen von Ruben Philipp Wickenhäuser Kostenlose PDF downloaden, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Juggern statt Prügeln: Der Trendsport für Aggressionsabbau und soziales Lernen von Ruben Philipp Wickenhäuser Bücher online zu lesen. Online Juggern statt Prügeln: Der Trendsport für Aggressionsabbau und soziales Lernen von Ruben Philipp Wickenhäuser ebook PDF herunterladen Juggern statt Prügeln: Der Trendsport für Aggressionsabbau und soziales Lernen von Ruben Philipp Wickenhäuser Doc Juggern statt Prügeln: Der Trendsport für Aggressionsabbau und soziales Lernen von Ruben Philipp Wickenhäuser Mobipocket Juggern statt Prügeln: Der Trendsport für Aggressionsabbau und soziales Lernen von Ruben Philipp Wickenhäuser EPub