



Alternativa al uso del estrógeno: Terapia hormonal con progesterona natural (Spanish Edition)

Raquel Martin

 **Descargar**

 **Leer En Linea**

Alternativa al uso del estrógeno: Terapia hormonal con progesterona natural (Spanish Edition) Raquel Martin

CADA VEZ MÁS MUJERES DESEAN ENCONTRAR una alternativa natural para la terapia de hormonas sintéticas y sus peligrosos efectos secundarios. *Alternativa al uso del estrógeno* presenta una de las sustancias naturales más útiles: la progesterona natural. Esta forma de progesterona natural, que se deriva de un ñame silvestre, se puede conseguir en tabletas o en crema. Es idéntica a la progesterona producida por el organismo y por lo tanto, de fácil absorción.

Muchos de los malestares que sufre la mujer, como los calambres menstruales, los abortos espontáneos, y los síntomas, casi siempre negativos, de la menopausia, pueden ser resultado de una deficiencia de progesterona natural, unido al predominio del estrógeno. A este problema contribuyen el estrés, una dieta deficiente y la cada vez peor calidad de los productos frescos. La medicina moderna suele tratar el desequilibrio hormonal prescribiendo hormonas sintéticas con la intención de volver a conseguir la proporción correcta entre el estrógeno y la progesterona. Pero el organismo de la mujer no asimila eficazmente estas hormonas artificiales, con lo que se provocan una serie de efectos secundarios que pueden ser peores que los malestares que se pretenden evitar.

El suplemento de progesterona natural es útil para tratar y prevenir muchas enfermedades: SPM, irregularidad menstrual, infertilidad, depresión, endometriosis, fibromas uterinos y osteoporosis. También es muy eficaz para aliviar bochornos, insomnio, sudor nocturno, sequedad vaginal y otros síntomas de la menopausia. La autora, Raquel Martin, analiza una serie de estudios, muchas veces confusos, sobre la terapia de reemplazo hormonal y guía a las lectoras hacia alternativas naturales. Raquel Martin da consejos acerca de cómo las lectoras pueden colaborar con un médico comprensivo a fin de lograr el enfoque adecuado para ellas en particular.

 [Download Alternativa al uso del estrógeno: Terapia hormonal con ...pdf](#)

 [Read Online Alternativa al uso del estrógeno: Terapia hormonal c ...pdf](#)

Alternativa al uso del estrógeno: Terapia hormonal con progesterona natural (Spanish Edition)

Raquel Martin

Alternativa al uso del estrógeno: Terapia hormonal con progesterona natural (Spanish Edition) Raquel Martin

CADA VEZ MÁS MUJERES DESEAN ENCONTRAR una alternativa natural para la terapia de hormonas sintéticas y sus peligrosos efectos secundarios. *Alternativa al uso del estrógeno* presenta una de las sustancias naturales más útiles: la progesterona natural. Esta forma de progesterona natural, que se deriva de un ñame silvestre, se puede conseguir en tabletas o en crema. Es idéntica a la progesterona producida por el organismo y por lo tanto, de fácil absorción.

Muchos de los malestares que sufre la mujer, como los calambres menstruales, los abortos espontáneos, y los síntomas, casi siempre negativos, de la menopausia, pueden ser resultado de una deficiencia de progesterona natural, unido al predominio del estrógeno. A este problema contribuyen el estrés, una dieta deficiente y la cada vez peor calidad de los productos frescos. La medicina moderna suele tratar el desequilibrio hormonal prescribiendo hormonas sintéticas con la intención de volver a conseguir la proporción correcta entre el estrógeno y la progesterona. Pero el organismo de la mujer no asimila eficazmente estas hormonas artificiales, con lo que se provocan una serie de efectos secundarios que pueden ser peores que los malestares que se pretenden evitar.

El suplemento de progesterona natural es útil para tratar y prevenir muchas enfermedades: SPM, irregularidad menstrual, infertilidad, depresión, endometriosis, fibromas uterinos y osteoporosis. También es muy eficaz para aliviar bochornos, insomnio, sudor nocturno, sequedad vaginal y otros síntomas de la menopausia. La autora, Raquel Martin, analiza una serie de estudios, muchas veces confusos, sobre la terapia de reemplazo hormonal y guía a las lectoras hacia alternativas naturales. Raquel Martin da consejos acerca de cómo las lectoras pueden colaborar con un médico comprensivo a fin de lograr el enfoque adecuado para ellas en particular.

Descargar y leer en línea Alternativa al uso del estrógeno: Terapia hormonal con progesterona natural (Spanish Edition) Raquel Martin

Format: Kindle eBook

Review

" Si eres mujer y no has leído este libro, es muy probable que te estés perdiendo la información más importante de tu vida... Es una defensa convincente, persuasiva, ampliamente documentada y bien escrita, a favor de la progesterona natural, derivada del yam, que no requiere receta médica... Una lectura obligada si valoras tu salud. "

" "The Estrogen Alternative," is a welcome addition to the now steadily growing body of literature on options that are low in side-effects and high in add-on benefits." ?

" "The Estrogen Alternative" has been instrumental in changing my health-care treatment of women. . . Natural progesterone, with its virtual absence of side effects, makes sense; and using it in my practice. . .has greatly improved my patients' quality of life." ?

" The authors of "The Estrogen Alternative" represent the grassroots women of the 60's.? As maidens they rekindled the cause of feminine independence; as mothers they reclaimed the birthing of babies; and now as matrons they're redefining the passage of menopause." ?

" I was thrilled to read "The Estrogen Alternative," . .The writing style incorporates the research into a narrative that is easy for the lay person to read.? The book is thorough, well-referenced and prepares the reader to make educated choices about their hormonal health." ?

" Any woman who is considering synthetic hormone therapy or who wishes to get off of it owes herself the reading of this densely informative book.?? The simplicity and safety of the solution is almost shocking.? One might ask why every suffering woman is not using botanical progesterone." ?

" If you are a woman and do not read this book, you are very possibly denying yourself the most important information of your physical life. . . . A powerfully persuasive, well-written, and extensively documented case for natural, nonprescription, yam-derived progesterone. . . . A must-read if you value your health." ?

" This is an enlightening, easy-to-read book of vital interest to every woman.? It assesses information not generally forthcoming from medical doctors and offers information that can help women decide how to manage the seriously important question of whether or not to take synthetic hormones. This book is a valuable tool if you are interested in maintaining your health naturally."

& quot; The Estrogen Alternative, is a welcome addition to the now steadily growing body of literature on options that are low in side-effects and high in add-on benefits.& quot; ?

& quot; The Estrogen Alternative has been instrumental in changing my health-care treatment of women. . . Natural progesterone, with its virtual absence of side effects, makes sense; and using it in my practice. . .has greatly improved my patients' quality of life.& quot; ?

& quot; The authors of The Estrogen Alternative represent the grassroots women of the 60's.? As maidens they rekindled the cause of feminine independence; as mothers they reclaimed the birthing of babies; and now as matrons they're redefining the passage of menopause.& quot; ?

& quot; Any woman who is considering synthetic hormone therapy or who wishes to get off of it owes herself the reading of this densely informative book.?? The simplicity and safety of the solution is almost shocking.? One might ask why every suffering woman is not using botanical progesterone.& quot; ?

& quot; I was thrilled to read *The Estrogen Alternative* . . .The writing style incorporates the research into a narrative that is easy for the lay person to read.? The book is thorough, well-referenced and prepares the reader to make educated choices about their hormonal health.& quot; ?

& quot; If you are a woman and do not read this book, you are very possibly denying yourself the most important information of your physical life. . . . A powerfully persuasive, well-written, and extensively documented case for natural, nonprescription, yam-derived progesterone. . . . A must-read if you value your health.& quot; ?

& quot; Si eres mujer y no has leído este libro, es muy probable que te estés perdiendo la información más importante de tu vida... Es una defensa convincente, persuasiva, ampliamente documentada y bien escrita, a favor de la progesterona natural, derivada del yam, que no requiere receta médica... Una lectura obligada si valoras tu salud. & quot;

& quot; This is an enlightening, easy-to-read book of vital interest to every woman.? It assesses information not generally forthcoming from medical doctors and offers information that can help women decide how to manage the seriously important question of whether or not to take synthetic hormones. This book is a valuable tool if you are interested in maintaining your health naturally.& quot;

""*The Estrogen Alternative*," is a welcome addition to the now steadily growing body of literature on options that are low in side-effects and high in add-on benefits."

"I was thrilled to read "*The Estrogen Alternative*," . .The writing style incorporates the research into a narrative that is easy for the lay person to read. The book is thorough, well-referenced and prepares the reader to make educated choices about their hormonal health."

"*The Estrogen Alternative*, is a welcome addition to the now steadily growing body of literature on options that are low in side-effects and high in add-on benefits."

"*The Estrogen Alternative* has been instrumental in changing my health-care treatment of women. . . Natural progesterone, with its virtual absence of side effects, makes sense; and using it in my practice. . .has greatly improved my patients' quality of life."

"The authors of *The Estrogen Alternative* represent the grassroots women of the 60's. As maidens they rekindled the cause of feminine independence; as mothers they reclaimed the birthing of babies; and now as matrons they're redefining the passage of menopause."

"I was thrilled to read *The Estrogen Alternative*. . .The writing style incorporates the research into a narrative that is easy for the lay person to read. The book is thorough, well-referenced and prepares the reader to make educated choices about their hormonal health."

""*The Estrogen Alternative*," is a welcome addition to the now steadily growing body of literature on options that are low in side-effects and high in add-on benefits."

""*The Estrogen Alternative*" has been instrumental in changing my health-care treatment of women. . .

Natural progesterone, with its virtual absence of side effects, makes sense; and using it in my practice. . .has greatly improved my patients' quality of life."

"Any woman who is considering synthetic hormone therapy or who wishes to get off of it owes herself the reading of this densely informative book. The simplicity and safety of the solution is almost shocking. One might ask why every suffering woman is not using botanical progesterone."

"I was thrilled to read "The Estrogen Alternative". . .The writing style incorporates the research into a narrative that is easy for the lay person to read. The book is thorough, well-referenced and prepares the reader to make educated choices about their hormonal health."

"If you are a woman and do not read this book, you are very possibly denying yourself the most important information of your physical life. . . . A powerfully persuasive, well-written, and extensively documented case for natural, nonprescription, yam-derived progesterone. . . . A must-read if you value your health."

"Si eres mujer y no has leído este libro, es muy probable que te estés perdiendo la información más importante de tu vida... Es una defensa convincente, persuasiva, ampliamente documentada y bien escrita, a favor de la progesterona natural, derivada del yam, que no requiere receta médica... Una lectura obligada si valoras tu salud. "

"The authors of "The Estrogen Alternative" represent the grassroots women of the 60's. As maidens they rekindled the cause of feminine independence; as mothers they reclaimed the birthing of babies; and now as matrons they're redefining the passage of menopause."

"This is an enlightening, easy-to-read book of vital interest to every woman. It assesses information not generally forthcoming from medical doctors and offers information that can help women decide how to manage the seriously important question of whether or not to take synthetic hormones. This book is a valuable tool if you are interested in maintaining your health naturally." From the Back Cover

"Si eres mujer y has leído este libro, es muy probable que te estés perdiendo la información más importante de tu vida...Es una defensa convincente, persuasiva, ampliamente documentada y bien escrita, a favor de la progesterona natural, derivada del yam, que no requiere receta médica...Una lectura obligada si valoras tu salud."So Young CADA VEZ MAS MUJERES DESEAN ENCONTRAR una alternativa natural para la terapia de hormonas sintéticas y sus peligrosos efectos secundarios. Alternativa al uso del estrógeno presenta una de las sustancias naturales más útiles: la progesterona natural. Esta forma de progesterona natural, que se deriva de un yam silvestre, se puede conseguir en tabletas o en crema. Es idéntica a la progesterona producida por el organismo y por lo tanto, de fácil absorción. Muchos de los malestares que sufre la mujer, como los calambres menstruales, los abortos espontáneos, y los síntomas, casi siempre negativos, de la menopausia, pueden ser resultado de una deficiencia de progesterona natural, unido al predominio del estrógeno. A este problema contribuyen el estrés, una dieta deficiente y la cada vez peor calidad de los productos frescos. La medicina moderna suele tratar el desequilibrio hormonal prescribiendo hormonas sintéticas con la intención de volver a conseguir la proporción correcta entre el estrógeno y la progesterona. Pero el organismo de la mujer no asimila eficazmente estas hormonas artificiales, con lo que se provocan una serie de efectos secundarios que pueden ser peores que los malestares que se pretenden evitar. El suplemento de progesterona natural es útil para tratar y prevenir muchas enfermedades: SPM, irregularidad menstrual, infertilidad, depresión, endometriosis, fibromas uterinos y osteoporosis. También es muy eficaz para aliviar bochornos, insomnio, sudor nocturno, sequedad vaginal y otros síntomas de la menopausia. La autora, Raquel Martín, analiza una serie de estudios, muchas veces confusos, sobre la terapia de reemplazo hormonal y guía a las lectoras hacia alternativas naturales. Raquel Martín da consejos acerca de cómo las lectoras pueden colaborar con un médico comprensivo a fin de lograr el enfoque adecuado para ellas en

particular. Entre otros libros de la autora se encuentra *Today's Health Alternative*. Judi Gerstung es quiropráctica y radióloga dedicada con especial interés a la detección y prevención de la osteoporosis. About the Author

Entre otros libros de la autora se encuentra *Today's Health Alternative*. Judi Gerstung es quiropráctica y radióloga dedicada con especial interés a la detección y prevención de la osteoporosis.

Download and Read Online *Alternativa al uso del estrógeno: Terapia hormonal con progesterona natural* (Spanish Edition) Raquel Martin #0SDJX3RLF8P

Leer Alternativa al uso del estrógeno: Terapia hormonal con progesterona natural (Spanish Edition) by Raquel Martin para ebook en línea Alternativa al uso del estrógeno: Terapia hormonal con progesterona natural (Spanish Edition) by Raquel Martin Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Alternativa al uso del estrógeno: Terapia hormonal con progesterona natural (Spanish Edition) by Raquel Martin para leer en línea. Online Alternativa al uso del estrógeno: Terapia hormonal con progesterona natural (Spanish Edition) by Raquel Martin ebook PDF descargar Alternativa al uso del estrógeno: Terapia hormonal con progesterona natural (Spanish Edition) by Raquel Martin Doc Alternativa al uso del estrógeno: Terapia hormonal con progesterona natural (Spanish Edition) by Raquel Martin Mobipocket Alternativa al uso del estrógeno: Terapia hormonal con progesterona natural (Spanish Edition) by Raquel Martin EPub

0SDJX3RLF8P0SDJX3RLF8P0SDJX3RLF8P