



# Ayurveda: Grundlagen und Anwendungen

TRIAS

 **Download**

 **Online Lesen**

Ayurveda: Grundlagen und Anwendungen TRIAS

 [Download Ayurveda: Grundlagen und Anwendungen ...pdf](#)

 [Read Online Ayurveda: Grundlagen und Anwendungen ...pdf](#)

# Ayurveda: Grundlagen und Anwendungen

*TRIAS*

**Ayurveda: Grundlagen und Anwendungen TRIAS**

## Downloaden und kostenlos lesen Ayurveda: Grundlagen und Anwendungen TRIAS

---

Format: Kindle eBook

Kurzbeschreibung

Ayurvedische Heilkunst für den Westen!

Ayurveda - das ist jahrtausendealte Gesundheitspraxis und zeitlose Heilkunst. Dr. Ernst Schrott und Dr. Wolfgang Schachinger, zwei der bekanntesten Ayurveda-Ärzte in Europa, zeigen Ihnen, wie Sie mit dieser einzigartigen Heilmethode Ihre Gesundheit verbessern können. Denn gerade für den Stress des westlichen Alltags bietet Ayurveda den perfekten Ausgleich.

Methodenvielfalt entdecken: Von Jyotish, der vedischen Astrologie über Vaya Sthapan und Yoga, bis hin zu Aroma- und Farbtherapie: Lernen Sie die Grundlagen und Anwendungen des Ayurveda kennen.

Ayurveda ganz praktisch: Die vielen Rezepte, Übungen und Anwendungen zu den einzelnen Methoden können Sie sofort für sich umsetzen.

Gezielte Prävention und Therapie: Erfahren Sie, welche vedischen Methoden Sie bei über 55 Beschwerden wie Herzkreislauf-Störungen, Erkältungskrankheiten und Magen-Darm-Problemen einsetzen und kombinieren können.

Erleben Sie das reiche Wissen des Ayurveda und tauchen Sie ein in seine faszinierende Tradition.

Kurzbeschreibung

Ayurvedische Heilkunst für den Westen!

Ayurveda - das ist jahrtausendealte Gesundheitspraxis und zeitlose Heilkunst. Dr. Ernst Schrott und Dr. Wolfgang Schachinger, zwei der bekanntesten Ayurveda-Ärzte in Europa, zeigen Ihnen, wie Sie mit dieser einzigartigen Heilmethode Ihre Gesundheit verbessern können. Denn gerade für den Stress des westlichen Alltags bietet Ayurveda den perfekten Ausgleich.

Methodenvielfalt entdecken: Von Jyotish, der vedischen Astrologie über Vaya Sthapan und Yoga, bis hin zu Aroma- und Farbtherapie: Lernen Sie die Grundlagen und Anwendungen des Ayurveda kennen.

Ayurveda ganz praktisch: Die vielen Rezepte, Übungen und Anwendungen zu den einzelnen Methoden können Sie sofort für sich umsetzen.

Gezielte Prävention und Therapie: Erfahren Sie, welche vedischen Methoden Sie bei über 55 Beschwerden wie Herzkreislauf-Störungen, Erkältungskrankheiten und Magen-Darm-Problemen einsetzen und kombinieren können.

Erleben Sie das reiche Wissen des Ayurveda und tauchen Sie ein in seine faszinierende Tradition. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Dr. med. Ernst Schrott ist Arzt für Naturheilverfahren und Homöopathie in Regensburg und Vizepräsident der Deutschen Gesellschaft für Ayurveda.

Dr. med. Wolfgang Schachinger ist Allgemeinmediziner und Leiter des Maharishi Ayurveda Gesundheitszentrums in Ried am Inn.

Download and Read Online Ayurveda: Grundlagen und Anwendungen TRIAS #XS6VTZLUF14

Lesen Sie Ayurveda: Grundlagen und Anwendungen von TRIAS für online ebook Ayurveda: Grundlagen und Anwendungen von TRIAS Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Ayurveda: Grundlagen und Anwendungen von TRIAS Bücher online zu lesen. Online Ayurveda: Grundlagen und Anwendungen von TRIAS ebook PDF herunterladen Ayurveda: Grundlagen und Anwendungen von TRIAS Doc Ayurveda: Grundlagen und Anwendungen von TRIAS Mobipocket Ayurveda: Grundlagen und Anwendungen von TRIAS EPub