



# Alleingeburt - Schwangerschaft und Geburt in Eigenregie


*Sarah Schmid*

 **Download**

 **Online Lesen**

**Alleingeburt - Schwangerschaft und Geburt in Eigenregie Sarah Schmid**

 [\*\*Download Alleingeburt - Schwangerschaft und Geburt in Eigenregie ...pdf\*\*](#)

 [\*\*Read Online Alleingeburt - Schwangerschaft und Geburt in Eigenregie ...pdf\*\*](#)

# **Alleingeburt - Schwangerschaft und Geburt in Eigenregie**

*Sarah Schmid*

**Alleingeburt - Schwangerschaft und Geburt in Eigenregie** Sarah Schmid

## Downloaden und kostenlos lesen Alleingeburt - Schwangerschaft und Geburt in Eigenregie Sarah Schmid

---

244 Seiten

Kurzbeschreibung

Sarah Schmid ist Ärztin und sechsfache Mutter. Ihre Youtube-Geburtsvideos sind millionenfach geklickt, ihr Buch „Alleingeburt“ ist aus der Geburtsvorbereitung nicht mehr wegzudenken. Für jeden verständlich vermittelt sie gesundes medizinisches Basiswissen und erklärt, wie die Geburt schmerzarm oder sogar komplett schmerzfrei verlaufen kann.

Fachlich fundierte Antworten auf wichtige Fragen rund um eine selbstverantwortete Schwangerschaft und Entbindung lassen Ängste verschwinden. So können sich werdende Mamas optimal auf die Geburt vorbereiten - ganz egal, wo diese stattfinden wird.

Wichtige Punkte im Buch sind unter anderem:

- \* Ernährung und Gesundheit in der Schwangerschaft
- \* Bestimmung und Optimierung der Kindslage
- \* Babys Zustand auch ohne CTG und Ultraschall kontrollieren
- \* Maßnahmen gegen Geburtsstillstand
- \* verletzungsfreie Geburt nach Kaiserschnitt
- \* selbstbestimmt gebären bei einem Baby in Steißlage (Beckenendlage) oder bei Zwillingen

"Alleingeburt" ist auch für all jene eine wertvolle Lektüre, die Schwangerschaft und Geburt im klassisch betreuten Umfeld planen oder selbst als Geburtshelfer / Geburtshelferin (Hebamme, Gynäkologe) tätig sind.

Mit im Buch:

- \* zahlreiche Illustrationen zur besseren Verständlichkeit
- \* bebilderte Erlebnisberichte über die geplanten oder ungeplanten Alleingeburten von 30 Müttern
- \* Tipps für die erste Zeit mit dem Neugeborenen.

Wer liest? Alle, die ihr Wissen zum Thema Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillen nicht dem Zufall überlassen, sondern sich gezielt wichtige Details aneignen wollen. Als fachliche Ergänzung für alle Frauen, die eine „Hypnobirthing“-Geburt planen. Über den Autor und weitere Mitwirkende Sarah Schmid ist Ärztin und Mutter von sechs Kindern. Fünf davon kamen bei geplanten Alleingeburten zur Welt. Bereits seit Jahren ist sie auf verschiedene Weise zum Thema eigenverantwortliche Schwangerschaft und selbstständiges Gebären im Internet aktiv. Ihre Videos wurden millionenfach geklickt. Nun meldet sie sich mit ihrem brisanten Buch "Alleingeburt" zu Wort. Denn noch nie war es so unüblich wie heute, Kinder ganz einfach so zu gebären und fremde HelferInnen zur Geburt absichtlich auszuladen. Von derselben Autorin ebenfalls bei edition riedenburg erschienen: "Babyzauber - Dein persönlicher Begleiter für eine entspannte Schwangerschaft, Geburt und erste Babyzeit" Leseprobe. Abdruck erfolgt mit freundlicher

Genehmigung der Rechteinhaber. Alle Rechte vorbehalten.

In diesem Buch findest du all jenes Wissen, das ich in Vorbereitung auf meine selbstbestimmten Geburten, aber auch auf der Suche nach Antworten auf die Fragen anderer Frauen aus verschiedenen Wissensquellen zusammengetragen habe.

Das, worüber ich schreibe, basiert unter anderem auf den Erfahrungen unzähliger Frauen, die ihre Geburtsberichte im Internet geteilt haben. Aber auch das niedergeschriebene Wissen und der Erfahrungsschatz von Hebammen und Ärzten, die es gewagt haben, in der Geburtshilfe sowie in anderen Bereichen neue Wege zu gehen, finden in dieses Buch Einlass. Hier sind, allen voran, Alfred Rockenschaub, Michel Odent, Weston Price, Gregory White, Grantly Dick-Read und Ina May Gaskin gemeint, um nur ein paar von ihnen zu nennen.

Erwarte dir von diesem Buch kein Rezept für eine Traumgeburt! Es ist vielmehr ein Buch, das dich zum Selberdenken, zum Neudenken, zum Querdenken und zum nicht-konformen Denken ermutigen will. Und dazu, gut informierte Entscheidungen zu treffen, die aus deinem Herzen kommen und sich nicht von Angst einschüchtern und verdrehen lassen.

Es soll dir helfen, deinem Körper und deiner Intuition über allen Stimmen, die von außen auf dich einströmen, zu vertrauen.

Download and Read Online Alleingeburt - Schwangerschaft und Geburt in Eigenregie Sarah Schmid  
#6MAE5G87Y9C

Lesen Sie Alleingeburt - Schwangerschaft und Geburt in Eigenregie von Sarah Schmid für online ebook Alleingeburt - Schwangerschaft und Geburt in Eigenregie von Sarah Schmid Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Alleingeburt - Schwangerschaft und Geburt in Eigenregie von Sarah Schmid Bücher online zu lesen. Online Alleingeburt - Schwangerschaft und Geburt in Eigenregie von Sarah Schmid ebook PDF herunterladen Alleingeburt - Schwangerschaft und Geburt in Eigenregie von Sarah Schmid Doc Alleingeburt - Schwangerschaft und Geburt in Eigenregie von Sarah Schmid Mobipocket Alleingeburt - Schwangerschaft und Geburt in Eigenregie von Sarah Schmid EPub