



Mes 1000 ordonnances huiles essentielles

Danièle Festy

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Mes 1000 ordonnances huiles essentielles Danièle Festy

L'aromathérapie a de plus en plus d'adeptes. Et pour cause ! Les huiles essentielles sont extraordinairement efficaces pour soigner tous les maux quotidiens, et sans subir les effets secondaires des médicaments ! Dans ce livre : 900 ordonnances pour traiter chaque mal avec précision (abcès, fatigue, stress, zona) Des conseils pratiques pour tirer le meilleur de l'aromathérapie Des prescriptions adaptées à chacun pour soulager votre quotidien Avec ce livre, découvrez les vertus thérapeutiques des huiles essentielles !

 [Download Mes 1000 ordonnances huiles essentielles ...pdf](#)

 [Read Online Mes 1000 ordonnances huiles essentielles ...pdf](#)

Mes 1000 ordonnances huiles essentielles

Danièle Festy

Mes 1000 ordonnances huiles essentielles Danièle Festy

L'aromathérapie a de plus en plus d'adeptes. Et pour cause ! Les huiles essentielles sont extraordinairement efficaces pour soigner tous les maux quotidiens, et sans subir les effets secondaires des médicaments ! Dans ce livre : 900 ordonnances pour traiter chaque mal avec précision (abcès, fatigue, stress, zona) Des conseils pratiques pour tirer le meilleur de l'aromathérapie Des prescriptions adaptées à chacun pour soulager votre quotidien Avec ce livre, découvrez les vertus thérapeutiques des huiles essentielles !

Téléchargez et lisez en ligne Mes 1000 ordonnances huiles essentielles Danièle Festy

408 pages

Présentation de l'éditeur

Ce livre de référence regroupe 1000 formules aroma pour se soigner vite et bien. De « Abcès » à « Zona », il répond à tous les maux du quotidien.

Les huiles essentielles sont extraordinairement efficaces pour soigner tous les maux quotidiens.

Dans ce livre :

Solution ultra rapide (flacon d'HE à respirer) ou plus complexe (formule à commander en pharmacie), à prendre par voie orale (à avaler), olfactive (à respirer), en bain ou sur la peau (automassages, application sur le plexus solaire, les poignets...), tout est simple, facile, à la portée de chacun. Il suffit de respecter les posologies.

Pour chaque formule, un picto permet de repérer d'un coup d'oeil si elle est adaptée

- aux femmes enceintes,
- aux enfants,
- ou pour tous

Lavande officinale, romarin à camphre, ravintsara, citron, géranium, ylang-ylang... À chaque huile essentielle son activité : antidouleur, antivirale, antidéprime, coupefaim, antiseptique, apaisante, cicatrisante... Utilisez seulement celle adaptée à votre situation ! Biographie de l'auteur

Danièle Festy a longtemps été pharmacien d'officine. Passionnée par les huiles essentielles, elle est notamment l'auteur de Ma bible des huiles essentielles, Se soigner avec les huiles essentielles pendant la grossesse ou encore Les huiles essentielles, ça marche !

Retrouvez-la sur son blog : www.danielefesty.com et sur sa page Facebook « Huiles essentielles par Danièle Festy ».

Download and Read Online Mes 1000 ordonnances huiles essentielles Danièle Festy #W17R95UJE80

Lire Mes 1000 ordonnances huiles essentielles par Danièle Festy pour ebook en ligne Mes 1000 ordonnances huiles essentielles par Danièle Festy Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Mes 1000 ordonnances huiles essentielles par Danièle Festy à lire en ligne. Online Mes 1000 ordonnances huiles essentielles par Danièle Festy ebook Téléchargement PDF Mes 1000 ordonnances huiles essentielles par Danièle Festy Doc Mes 1000 ordonnances huiles essentielles par Danièle Festy Mobipocket Mes 1000 ordonnances huiles essentielles par Danièle Festy EPub

W17R95UJE80W17R95UJE80W17R95UJE80