



# Grüne Smoothies: Gesunde Mini-Mahlzeit aus dem Mixer

*Christian Guth, Burkhard Hickisch*

 **Download**

 **Online Lesen**

**Grüne Smoothies: Gesunde Mini-Mahlzeit aus dem Mixer** Christian Guth, Burkhard Hickisch

2014 Ill. Smoothie; KochbuchSmoothie; Gesundheit; Ratgeber; DDC-Notation 641.875 [DDC22ger]; Sachgruppe(n) 640 Hauswirtschaft und Familienleben; 610 Medizin, Gesundheit [Belle 640 Hauswirtschaft und Familienleben ]

 [Download Grüne Smoothies: Gesunde Mini-Mahlzeit aus dem Mixer ...pdf](#)

 [Read Online Grüne Smoothies: Gesunde Mini-Mahlzeit aus dem Mixer ...pdf](#)

# **Grüne Smoothies: Gesunde Mini-Mahlzeit aus dem Mixer**

*Christian Guth, Burkhard Hickisch*

**Grüne Smoothies: Gesunde Mini-Mahlzeit aus dem Mixer** Christian Guth, Burkhard Hickisch

2014 Ill. Smoothie; KochbuchSmoothie; Gesundheit; Ratgeber; DDC-Notation 641.875 [DDC22ger]; Sachgruppe(n) 640 Hauswirtschaft und Familienleben; 610 Medizin, Gesundheit [Belle 640 Hauswirtschaft und Familienleben ]

## **Downloaden und kostenlos lesen Grüne Smoothies: Gesunde Mini-Mahlzeit aus dem Mixer Christian Guth, Burkhard Hickisch**

---

128 Seiten

### **Kurzbeschreibung**

Grüne Smoothies sind die Ernährungsinnovation des Jahrzehnts: ein super-leckerer Vitalstoffquell, in wenigen Minuten gemixt aus süßen Früchten und grünen Blättern. Ihr Geheimnis schlummert in den konzentrierten Vitalstoffen, die dem grünen Power-Drink seine schier unglaublichen Gesundheitswirkungen verleihen. Für diesen GU-Ratgeber wurden zahlreiche unterschiedliche Gesundheitsprogramme entwickelt. Sie wollen abnehmen, Ihre Darmfunktion regulieren, natürlich Muskeln aufbauen, Ihre Ausgeglichenheit fördern oder einfach nur besser schlafen? Hier finden Sie für jede Gelegenheit den richtigen Mix. Und ganz nebenbei fördert das grüne Gold Ihr Immunsystem und Ihre Selbstheilungskräfte. Probieren Sie noch heute die leckere Mini-Mahlzeit aus dem Mixer. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Burkhard Hickisch ist Autor, Referent und Musiker. Als „Grüne-Smoothies-Enthusiast“ der ersten Stunde hat er maßgeblich daran mitgewirkt, diesen im deutschsprachigen Raum bekannt zu machen. Sein Ziel ist, Menschen für einen genussvollen und glücklichengrünen Lebensstil im Einklang mit der Natur und dem eigenen Herzen zu begeistern. Mehr über ihn und seine Arbeit erfahren Sie unter:

[www.burkhard-hickisch.de](http://www.burkhard-hickisch.de).

Download and Read Online Grüne Smoothies: Gesunde Mini-Mahlzeit aus dem Mixer Christian Guth, Burkhard Hickisch #X8AD5KEHSYF

Lesen Sie Grüne Smoothies: Gesunde Mini-Mahlzeit aus dem Mixer von Christian Guth, Burkhard Hickisch für online ebook Grüne Smoothies: Gesunde Mini-Mahlzeit aus dem Mixer von Christian Guth, Burkhard Hickisch Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Grüne Smoothies: Gesunde Mini-Mahlzeit aus dem Mixer von Christian Guth, Burkhard Hickisch Bücher online zu lesen. Online Grüne Smoothies: Gesunde Mini-Mahlzeit aus dem Mixer von Christian Guth, Burkhard Hickisch ebook PDF herunterladen Grüne Smoothies: Gesunde Mini-Mahlzeit aus dem Mixer von Christian Guth, Burkhard Hickisch Doc Grüne Smoothies: Gesunde Mini-Mahlzeit aus dem Mixer von Christian Guth, Burkhard Hickisch Mobipocket Grüne Smoothies: Gesunde Mini-Mahlzeit aus dem Mixer von Christian Guth, Burkhard Hickisch EPub