



Psychologie du joueur d'échecs : Science et performance

Philippe Chassy, Darko Anic

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Psychologie du joueur d'échecs : Science et performance Philippe Chassy,
Darko Anic

 [Download Psychologie du joueur d'échecs : Science et perfo ...pdf](#)

 [Read Online Psychologie du joueur d'échecs : Science et per ...pdf](#)

Psychologie du joueur d'échecs : Science et performance

Philippe Chassy, Darko Anic

Psychologie du joueur d'échecs : Science et performance Philippe Chassy, Darko Anic

Téléchargez et lisez en ligne Psychologie du joueur d'échecs : Science et performance Philippe Chassy, Darko Anic

288 pages

Extrait

Extrait de l'introduction

Le jeu d'échecs a de tout temps intrigué le grand public. Que peuvent bien faire, pendant des heures, deux individus, silencieux, derrière de petits morceaux de bois ? Le non initié ignore tout autant le torrent d'émotions qui envahit les joueurs que les nuées de pensées qui se combinent pour servir une idée. Il ne perçoit que le petit mouvement du bras qui déplace une pièce et s'étonne d'entendre des cris étouffés d'admiration ou de surprise dans l'assistance. Il s'interrogera peut-être : pourquoi tout ce tumulte pour ce qui ne lui paraît être qu'un jeu de société ?

Dans cet ouvrage, nous allons montrer la complexité des mécanismes psychologiques qui sous-tendent la pensée échiquéenne. La pratique des échecs demande la mobilisation de toute une variété de composantes intellectuelles. Toute l'énergie d'un joueur, toutes ses facultés sont orientées vers un but clair : le mat. Ce fait intéresse les psychologues car il leur permet d'atteindre deux objectifs : étudier comment l'être humain résout des problèmes et comment la performance progresse avec l'entraînement.

Dans une première étape, les psychologues identifient les diverses composantes cognitives qui participent à la résolution des problèmes échiquéens. Dans un second temps, la question est de comprendre quelles composantes font l'objet d'améliorations au cours de l'apprentissage. Ensuite, la psychologie appliquée va se charger de définir le moyen le plus efficace d'améliorer les performances. La dernière étape, enfin, est la communication d'outils de travail orientés vers la pratique. C'est dans ce dernier cadre que s'inscrit le présent ouvrage.

Le joueur occasionnel trouvera un inventaire des points essentiels de la psychologie qui rendent compte de la performance aux échecs. Le joueur plus expérimenté, enrichi des connaissances apportées dans cet ouvrage et fort de l'assistance d'un grand maître, trouvera les moyens d'améliorer son jeu.

L'ouvrage vise un double objectif. Le premier, évident au vu du matériel et du sujet, est de fournir au lecteur des éléments méthodologiques qui amélioreront la qualité de ses séances d'entraînement. Inévitablement, les méthodes appliquées font référence à des cadres théoriques qui doivent être présentés. Cette nécessité a été tournée en avantage pour offrir au lecteur une vue panoramique des études qui ont été conduites sur le thème de la psychologie du joueur d'échecs, souvent sous une forme simplifiée (il n'est pas nécessaire de connaître tous les arcanes d'une théorie pour en comprendre les applications - de plus, un recensement théorique détaillé conduirait le lecteur dans les terres arides des sciences cognitives, où chaque scientifique défend sa chapelle). Le lecteur doit cependant se garder de croire que le contenu scientifique de l'ouvrage a été sacrifié. De fait, pour que le livre soit efficace et que le lecteur soit correctement orienté dans sa progression, les éléments théoriques clefs ont été présentés en profondeur.

Le deuxième objectif que nous nous sommes assigné est d'offrir au lecteur une grille d'observation pour examiner ses propres comportements et ses réactions. Les auteurs atteindraient leur objectif si le livre, au-delà des échecs, permettait au lecteur de se connaître un peu mieux. Le caractère prévisible des réactions humaines nous fait croire que nos réactions sur l'échiquier procèdent de schémas qui nous sont propres et stables ; d'où l'hypothèse, que confirmeront ou infirmeront les joueurs : se comprendre sur l'échiquier, c'est aussi se comprendre en dehors !

Avant de rentrer dans le vif du sujet, revenons sur l'acception courante de certains termes et sur l'utilisation qui en est faite dans cet ouvrage. Le terme de maître est réservé à tous les joueurs qui sont des professionnels (Elo > 2400). En psychologie cognitive, le terme d'expert concerne les joueurs avec un classement égal ou supérieur à 2000 Elo. Les termes de conscient et d'inconscient ont une connotation particulière dans le cadre de la doctrine psychanalytique ; ici, nous les utiliserons sans référence aucune à cette dernière. Nous adopterons comme définition de la conscience un phénomène sous contrôle par opposition à l'inconscient qui

échappe à la volonté. Il s'agit de faciliter la compréhension de théories en usant de termes dont la définition nous permettra de bâtir sur une base commune. Le dernier point concerne le terme d'image mentale. Lorsque vous simulez mentalement les fameuses quatre premières notes de la cinquième symphonie de Beethoven, vous utilisez une image mentale (bien que la représentation mentale concerne du son). L'image mentale est une représentation intérieure de la réalité. Nous reviendrons sur ce point plus en détail. Dans cet ouvrage, cependant, le terme d'image mentale sera réservé aux images visuelles.

Nous utilisons tout au long de l'ouvrage les termes de un, le et les joueur(s) plutôt que les termes de une, la, et les joueuse(s). Il ne faut point y voir une discrimination. Nous ne pensons pas que les joueurs vivraient une féminisation du langage comme une atteinte à leur virilité, mais ils constituent de fait la grande majorité des joueurs, et donc des lecteurs d'ouvrages consacrés aux échecs. De par cette majorité et eu égard au fait que la règle de grammaire veut que le masculin l'emporte sur le féminin, nous nous en sommes tenus au masculin pour faciliter la lecture. Cette tyrannique règle de grammaire qui règne en maître depuis les temps anciens sur nos cahiers d'écoliers et sur nos pensées a encore une fois fait sa place. Présentation de l'éditeur
S'il est un domaine scientifique riche d'enseignements pour le joueur d'échecs, c'est bien la psychologie. Pourtant, les enseignements de la psychologie cognitive restent mal connus de la plupart des joueurs de compétition.

Or, s'il reste beaucoup à découvrir, on en sait aujourd'hui suffisamment sur le cerveau pour en tirer des enseignements très utiles au joueur d'échecs, qu'il soit soucieux de progresser ou simplement curieux de mieux se connaître.

Comment perçoit-on la dynamique du jeu ? Quelles sont les facteurs qui entrent en jeu lors du choix des coups ? Quels enseignements en tirer en vue d'un entraînement efficace ? Comment organiser les séances d'entraînement ? Comment se comporter devant l'échiquier pour obtenir les meilleurs résultats ? Comment gérer ses émotions ? Est-il conseillé de prendre du café pendant la partie ?

En s'appuyant sur de nombreux exemples tirés de la pratique échiquéenne, les auteurs répondent en spécialistes à toutes ces questions - et à bien d'autres !

EXPLOITEZ LES NOUVELLES CONNAISSANCES SUR LE CERVEAU POUR AMÉLIORER VOS PERFORMANCES !

En lisant ce livre, vous découvrirez comment mieux vous entraîner et comment prendre de meilleures décisions devant l'échiquier, ce qui se traduira par une amélioration significative de vos performances.

Philippe Chassy est docteur en psychologie cognitive et nombre de ses travaux de recherche portent sur le jeu d'échecs, qu'il pratique à un très bon niveau.

Maître entraîneur de la Fédération Française des Échecs, Darko Anic est grand maître d'échecs et accorde une place centrale à la psychologie dans sa pratique d'entraîneur. Biographie de l'auteur

Philippe Chassy est docteur en psychologie cognitive et nombre de ses travaux de recherche portent sur le jeu d'échecs, qu'il pratique à un très bon niveau. Maître entraîneur de la Fédération Française des Echecs, Darko Anic est grand maître d'échecs et accorde une place centrale à la psychologie dans sa pratique d'entraîneur.

Download and Read Online Psychologie du joueur d'échecs : Science et performance Philippe Chassy, Darko Anic #3YM9Z6X82VN

Lire Psychologie du joueur d'échecs : Science et performance par Philippe Chassy, Darko Anic pour ebook en ligne
Psychologie du joueur d'échecs : Science et performance par Philippe Chassy, Darko Anic
Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres
Psychologie du joueur d'échecs : Science et performance par Philippe Chassy, Darko Anic à lire en ligne.
Online Psychologie du joueur d'échecs : Science et performance par Philippe Chassy, Darko Anic ebook
Téléchargement PDF Psychologie du joueur d'échecs : Science et performance par Philippe Chassy, Darko Anic Doc
Psychologie du joueur d'échecs : Science et performance par Philippe Chassy, Darko Anic Mobipocket
Psychologie du joueur d'échecs : Science et performance par Philippe Chassy, Darko Anic EPub
3YM9Z6X82VN3YM9Z6X82VN3YM9Z6X82VN