



L'Acupuncture pour les Nuls

Nadia VOLF

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

L'Acupuncture pour les Nuls Nadia VOLF

Vos mains sont votre premier médecin ? Saviez-vous que pour soulager vos petits maux quotidiens, une pression et/ou un massage des points d'acupuncture peuvent suffire ? Et que l'acupuncture est un moyen de traitement efficace reconnu par l'OMS ? Grâce à L'Acupuncture pour les Nuls, vous découvrirez pas à pas toutes les facettes de cette science : le système des méridiens et des points, l'auriculothérapie, les principes de traitement de l'acupuncture (par type de douleurs et par endroits du corps). Grâce aux nombreuses illustrations, vous apprendrez précisément quel point appuyer, sans crainte de vous tromper. En co-édition avec les Editions XO

 [Download L'Acupuncture pour les Nuls ...pdf](#)

 [Read Online L'Acupuncture pour les Nuls ...pdf](#)

L'Acupuncture pour les Nuls

Nadia VOLF

L'Acupuncture pour les Nuls Nadia VOLF

Vos mains sont votre premier médecin ? Saviez-vous que pour soulager vos petits maux quotidiens, une pression et/ou un massage des points d'acupuncture peuvent suffire ? Et que l'acupuncture est un moyen de traitement efficace reconnu par l'OMS ? Grâce à L'Acupuncture pour les Nuls, vous découvrirez pas à pas toutes les facettes de cette science : le système des méridiens et des points, l'auriculothérapie, les principes de traitement de l'acupuncture (par type de douleurs et par endroits du corps). Grâce aux nombreuses illustrations, vous apprendrez précisément quel point appuyer, sans crainte de vous tromper. En co-édition avec les Editions XO

Téléchargez et lisez en ligne L'Acupuncture pour les Nuls Nadia VOLF

400 pages

Extrait

Extrait de l'introduction

Une ancienne légende raconte ceci :

Un aveugle habitait un village. Cet homme ne croyait pas à l'existence de la lumière. Un ami fidèle essaya de lui expliquer ce que c'était, mais l'aveugle ne cessa de le contredire : «Je ne crois pas que la lumière existe. Si une telle chose existait, j'aurais pu la sentir, j'aurais pu la toucher, j'aurais pu l'entendre, j'aurais pu la goûter. Tout ce qui est réel a un poids, mais je ne sens ni le poids ni la forme de la lumière. Si la lumière existait, elle émettrait un son quand je la comprime. Si la lumière existait, elle aurait un arôme particulier ou un goût. Mais il n'y a pas de substance dans une telle chose, donc elle n'est pas réelle. À partir du moment où la lumière n'a ni poids ni forme ni odeur ni goût ni arôme, elle n'existe pas.»

Alors, en désespoir de cause, son ami l'emmena voir un sage pour qu'il le convainque de l'existence de la lumière. Le sage écouta l'aveugle et le regarda attentivement. Et il dit : «Cet homme n'a pas besoin de moi, il a besoin d'un médecin.» L'ami fidèle l'emmena alors voir un médecin. Le médecin trouva la cause de la cécité de l'homme : la cataracte. Alors il le guérit et l'homme put voir la lumière. Heureux, il retourna voir le sage et le remercia : «Tu n'as pas essayé de me convaincre, mais tu m'as aidé à guérir et maintenant je peux voir la lumière de mes propres yeux !»

Comme dans cette vieille légende, le but de ce livre n'est pas de convaincre le lecteur de l'efficacité de l'acupuncture et de l'auriculothérapie, mais de lui montrer leurs vertus.

L'acupuncture est une science millénaire. Les premiers textes la concernant datent du ve siècle av. J.-C. L'efficacité exceptionnelle de l'acupuncture et de l'auriculothérapie a permis à ces connaissances ancestrales, purement empiriques au départ, de ne pas disparaître dans les tourments du temps, de survivre jusqu'à notre époque et même de se répandre de plus en plus dans le monde actuel. Dans son histoire, il y a toujours eu des enthousiastes, surpris par leurs effets bienfaits, qui ont consacré leur vie à leur apprentissage et à leur importation en Occident.

De nos jours, des preuves scientifiques mettent en évidence l'efficacité de l'acupuncture et de l'auriculothérapie. Un grand nombre d'universités dans le monde lui ont consacré des programmes de recherches expérimentales et des essais cliniques pour évaluer son efficacité, de manière reproductible et avec une méthodologie irréprochable.

(...) Revue de presse

L'acupuncture pour les nuls (coédité par First édition et XO) explique "comment l'introduction d'un simple fil d'argent dans un point précis du corps peut engendrer toute une cascade de réactions physiologiques neurologiques et biochimiques, conduisant à un effet clinique spécifique, reproductible et spectaculaire par son efficacité et sa rapidité...

Un dernier point, L'Organisation mondiale de la santé a recensé 140 indications pour le traitement par acupuncture. Notamment pour prévenir des maux, des maladies, des zones d'ombre que la médecine traditionnelle peine à débusquer. L'acupuncture pour les nuls répond à toutes les questions que l'on se pose. Des schémas et des dessins clairs ouvriront cette discipline aux lecteurs les plus rétifs, qui de fil en aiguille finiront par être conquis. (Jérôme Béglé - Le Point du 25 avril 2013) Présentation de l'éditeur

Vos mains sont votre premier médecin ? Saviez-vous que pour soulager vos petits maux quotidiens, une

pression et/ou un massage des points d'acupuncture peuvent suffire ?

Et que l'acupuncture est un moyen de traitement efficace reconnu par l'OMS ?

Grâce à L'Acupuncture pour les Nuls, vous découvrirez pas à pas toutes les facettes de cette science : le système des méridiens et des points, l'auriculothérapie, les principes de traitement de l'acupuncture (par type de douleurs et par endroits du corps). Grâce aux nombreuses illustrations, vous apprendrez précisément quel point appuyer, sans crainte de vous tromper.

En co-édition avec les Éditions XO.

.
Download and Read Online L'Acupuncture pour les Nuls Nadia VOLF #4Q56E1TVYPS

Lire L'Acupuncture pour les Nuls par Nadia VOLF pour ebook en ligneL'Acupuncture pour les Nuls par Nadia VOLF Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres L'Acupuncture pour les Nuls par Nadia VOLF à lire en ligne. Online L'Acupuncture pour les Nuls par Nadia VOLF ebook Téléchargement PDFL'Acupuncture pour les Nuls par Nadia VOLF DocL'Acupuncture pour les Nuls par Nadia VOLF MobipocketL'Acupuncture pour les Nuls par Nadia VOLF EPub

4Q56E1TVYPS4Q56E1TVYPS4Q56E1TVYPS