



## La Force des émotions : Amour, colère, joie

*François Lelord, Christophe André*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

**La Force des émotions : Amour, colère, joie** François Lelord, Christophe André

Couverture illustr.D'1 photog.N/B. " Amour, colére,joie ...". François Lelord et Christophe André.

 [Download La Force des émotions : Amour, colère, joie ...pdf](#)

 [Read Online La Force des émotions : Amour, colère, joie ...pdf](#)

# **La Force des émotions : Amour, colère, joie**

*François Lelord, Christophe André*

**La Force des émotions : Amour, colère, joie** François Lelord, Christophe André

Couverture illustr.D'1 photog.N/B. " Amour, colére,joie ...". François Lelord et Christophe André.

**Téléchargez et lisez en ligne La Force des émotions : Amour, colère, joie François Lelord, Christophe André**

---

396 pages

Amazon.fr

Après *L'Estime de soi* et *Comment gérer les personnalités difficiles*, François Lelord et Christophe André, psychiatres et psychothérapeutes, poursuivent leur ambitieux projet de nous livrer les clés de notre vie intérieure. Colère, envie, joie, tristesse, honte, jalousie, peur, amour... c'est toute la vie passionnelle qui est cette fois passée en revue. Aucun des grands mouvements de l'âme ne résiste aux lumières des deux auteurs. On comprend mieux à quoi servent les émotions, quels sont les avantages et les inconvénients de chacune. On découvre aussi, en passant, ce qui fait le bonheur ou pourquoi les femmes sont infidèles. L'objectif est pratique : il s'agit d'administrer, de gérer nos forces psychiques afin de façonner notre personnalité. Ainsi, en ce qui concerne l'envie, de bons conseils sont donnés pour la brider ou pour la convertir en une contribution à rendre le monde plus juste... Beaucoup de témoignages, de références à la psychologie mais aussi à la littérature ou à la philosophie. Le propos est clair et plaisant. --*Émilio Balturi* Présentation de l'éditeur

Combien d'erreurs commises " sous le coup de l'émotion ", mais aussi combien d'autres évitées parce que nous avons su être attentifs ? Comment rester maître de ses émotions ? Comment mieux comprendre celles des autres ? Ce livre est à la fois un guide pour s'orienter dans la floraison des découvertes récentes sur les émotions et leurs vertus, et un traité pratique : pour chacune des grandes émotions, les auteurs y ont rassemblé les conseils qu'ils proposent à leurs patients. Pour apprendre à faire de vos émotions une force.

Quatrième de couverture

Peut-on maîtriser sa jalousie ? Quelle est la part du désir dans l'amour, et pourquoi sommes-nous parfois infidèles ? En quoi la joie est-elle bonne pour la santé ? Le bonheur dépend-il de chacun d'entre nous ou des circonstances ? Comment rester maître de ses émotions ? Comment mieux comprendre celles des autres, sans brimer les siennes ? Pour chacune de nos grandes émotions, la joie, la colère, la tristesse, la jalousie, la honte, l'amour... voici du nouveau et des conseils pour mieux les comprendre et les exprimer. Apprenez à faire de vos émotions une force.

Download and Read Online La Force des émotions : Amour, colère, joie François Lelord, Christophe André  
#V1QM4OXBKUC

Lire La Force des émotions : Amour, colère, joie par François Lelord, Christophe André pour ebook en ligneLa Force des émotions : Amour, colère, joie par François Lelord, Christophe André Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La Force des émotions : Amour, colère, joie par François Lelord, Christophe André à lire en ligne.Online La Force des émotions : Amour, colère, joie par François Lelord, Christophe André ebook Téléchargement PDFLa Force des émotions : Amour, colère, joie par François Lelord, Christophe André DocLa Force des émotions : Amour, colère, joie par François Lelord, Christophe André MobipocketLa Force des émotions : Amour, colère, joie par François Lelord, Christophe André Epub

**V1QM4OXBKUCV1QM4OXBKUCV1QM4OXBKUC**