



Bodycheck. Das schwule Gesundheitsbuch

A Maydorn, B Scheffler, A Vollbrechtshausen

 **Download**

 **Online Lesen**

Bodycheck. Das schwule Gesundheitsbuch A Maydorn, B Scheffler, A Vollbrechtshausen

 [Download Bodycheck. Das schwule Gesundheitsbuch ...pdf](#)

 [Read Online Bodycheck. Das schwule Gesundheitsbuch ...pdf](#)

Bodycheck. Das schwule Gesundheitsbuch

A Maydorn, B Scheffler, A Vollbrechtshausen

Bodycheck. Das schwule Gesundheitsbuch A Maydorn, B Scheffler, A Vollbrechtshausen

Downloaden und kostenlos lesen Bodycheck. Das schwule Gesundheitsbuch A Maydorn, B Scheffler, A Vollbrechtshausen

288 Seiten

Amazon.de

Gesundheit ist ein dehnbare Begriff. Der Weltgesundheitsorganisation (WHO) zufolge ist ein Mensch nicht nur gesund, wenn er nicht krank ist, sondern vor allem, wenn er sich körperlich, seelisch und sozial wohl fühlt. Das Autorenteam Maydorn/Scheffler et al. sieht das in ihrem 1999 erschienenen schwulen Gesundheitsbuch *Bodycheck* ähnlich. Sachlich und spannend informieren die Autoren umfassend über männliche Gesundheit, was nicht nur für schwule Männer von Interesse sein dürfte. Wer sich für Penisverlängerungen, Haartransplantationen, Viagra, Prostatakrebs und sexuell übertragbare Krankheiten interessiert, ist mit *Bodycheck* gut bedient. Und da, wie gesagt, Gesundheit mehrere Ebenen des Lebens umfasst, fließen auch seelische und soziale Aspekte mit ein. Ein Kapitel über psychische Probleme beschäftigt sich unter anderem mit Psychotherapien. Unter der Überschrift "Sexualität" reflektieren die Autoren Geschlechtsidentität und sexuelle Orientierungen, und nicht zuletzt kann man sich wertfrei über Risiken und Nebenwirkungen bei Ecstasy, Marihuana, Steroiden, und anderen Drogen informieren. *Bodycheck* ist in einer Zeit geschrieben, in der ein jugendlicher, perfekter Körper bei vielen Schwulen mehr zählt als die hochgelobte "interessante Reife des älteren Mannes". Die Autoren verurteilen diesen Trend nicht, sondern greifen ihn auf und informieren über Schönheitsoperationen an Augen, Penis und Brust. Interessant sind auch die Beiträge über Body-Art wie Piercing, Scarving (Narben zufügen) und Branding (Brandzeichen). 1994 ist *Bodycheck* zum ersten Mal erschienen. Die 99er Version ist um Kapitel wie "Wellness" oder "Body-Art" erweitert worden. Auch der Beitrag zu HIV/AIDS wurde um neuste medizinische Erkenntnisse zu Therapiemöglichkeiten ergänzt. Die aktuelle Version ist im handlichen Taschenbuchformat erschienen und mit ansprechenden Fotos illustriert, die sich wohltuend von den leblosen Modells der älteren Version abheben. Dem Autorenteam ist es gelungen -- ähnlich wie bei *Wie man's macht. Das schwule Sexbuch*, an dem drei der Autoren mitgewirkt haben -- ein komplexes Thema leicht lesbar und auf den Punkt gebracht zu präsentieren. --*Joachim Braun* Der Verlag über das Buch

Das Standardwerk in allen Fragen schwuler Gesundheit.

Ein praktischer Ratgeber auf dem aktuellen Wissensstand für jeden Mann. Leicht verständlich geschrieben, informiert "Bodycheck" umfassend über alle gesundheitlichen Fragen, die sich ein schwuler Mann heute stellt. Es erklärt nicht nur den männlichen Körper und vermittelt alles Wissenswerte über Infektionskrankheiten, Krebs und Aids – es erklärt auch, wie "Mann" sich den richtigen Arzt aussucht und selbstbewußt als schwuler Patient auftritt. Zusammen mit den Medizinern Bernhard Bienieck und Hans-Jürgen Reupke haben die Autoren gründlich recherchiertes und fundiertes Wissen zusammengetragen, das in keinem anderen Medizinbuch zu finden ist. "Bodycheck" – ein lebenswichtiger Ratgeber, auf den jeder selbstbewußt lebende schwule Mann gerne zurückgreifen wird.

Download and Read Online Bodycheck. Das schwule Gesundheitsbuch A Maydorn, B Scheffler, A Vollbrechtshausen #A7GB5ND6CE3

Lesen Sie Bodycheck. Das schwule Gesundheitsbuch von A Maydorn, B Scheffler, A Vollbrechtshausen für online ebookBodycheck. Das schwule Gesundheitsbuch von A Maydorn, B Scheffler, A Vollbrechtshausen Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Bodycheck. Das schwule Gesundheitsbuch von A Maydorn, B Scheffler, A Vollbrechtshausen Bücher online zu lesen. Online Bodycheck. Das schwule Gesundheitsbuch von A Maydorn, B Scheffler, A Vollbrechtshausen ebook PDF herunterladenBodycheck. Das schwule Gesundheitsbuch von A Maydorn, B Scheffler, A Vollbrechtshausen DocBodycheck. Das schwule Gesundheitsbuch von A Maydorn, B Scheffler, A Vollbrechtshausen MobipocketBodycheck. Das schwule Gesundheitsbuch von A Maydorn, B Scheffler, A Vollbrechtshausen EPub